GE APPLIANCES

MICROWAVE OVEN

OWNER'S MANUAL

GCST14S1

SAFETY INFORMATION 3

USING YOUR OVEN
Features 6
Controls 8
Power Levels 9
Time Cook 10
Defrost 13
Other Features 16

CARE AND CLEANING
Care and Cleaning 20

TROUBLESHOOTING
Troubleshooting Tips 21
Things that are normal 22
Microwave Terms 22

WARRANTY 23

CONSUMER SUPPORT 24

Write the model and serial numbers here:

Model #_____

Serial # _____

You can find them on a label inside the oven.

GE is a trademark of the General Electric Company. Manufactured under trademark license.

49-7000219 Rev. 2 04-25

THANK YOU FOR MAKING GE APPLIANCES A PART OF YOUR HOME.

Whether you grew up with GE Appliances, or this is your first, we're happy to have you in the family.

We take pride in the craftsmanship, innovation and design that goes into every GE Appliances product, and we think you will too. Among other things, registration of your appliance ensures that we can deliver important product information and warranty details when you need them.

Register your GE appliance now online. Helpful websites and phone numbers are available in the Consumer Support section of this Owner's Manual. You may also mail in the pre-printed registration card included in the packing material.

GE APPLIANCES

49-7000219 Rev. 2

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS
READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING THE APPLIANCE

⚠WARNING **To reduce the risk of burns, electric shock, fire, injury to persons, or exposure to excessive microwave energy:**

When using electrical appliances, basic safety precautions should be followed, including the following:

- Read all instructions before using this appliance.
- Read and follow the specific precautions in the **PRECAUTIONS TO AVOID POSSIBLE EXPOSURE TO EXCESSIVE MICROWAVE ENERGY** section.
- Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use corrosive chemicals or vapors in this appliance. This microwave oven is specifically designed to heat, dry or cook food, and is not intended for laboratory or industrial use.
- This appliance should be serviced only by qualified service personnel. Contact nearest authorized service facility for examination, repair, or adjustment.

INSTALLATION

- Install or locate this appliance only in accordance with the provided installation instructions.
- This appliance must be grounded. Connect only to a properly grounded outlet. See the **GROUNDING INSTRUCTIONS** section.
- Be certain to place the front surface of the door 3 inches or more back from the counter top edge to avoid accidental tipping of the appliance in normal usage.
- Recommended clearances: 3 inches on each side, 3 inches on the top, and 1 inch in the rear.
- Do not operate this appliance if it has a damaged power cord or plug, if it is not working properly, or if it has been damaged or dropped.
- Keep power cord away from heated surfaces.
- Do not let cord hang over edge of table or counter.
- Do not immerse power cord or plug in water.
- Do not cover or block any opening on the appliance.
- Do not store this appliance outdoors. Do not use this product near water - for example, in a wet basement, near a swimming pool, or in a similar location.
- Do not mount over a sink.

TO REDUCE THE RISK OF FIRE IN THE CAVITY:

— Do not overcook food. Carefully attend appliance when paper, plastic or other combustible materials are placed inside the oven while cooking.

— Remove wire twist-ties and metal handles from paper or plastic containers before placing them in the oven.

— If materials inside the oven ignite, keep the oven door closed, turn the oven off and disconnect the power cord, or shut off power at the fuse or circuit breaker panel.

— Do not store any materials in the oven when not in use. Do not leave paper products, cooking utensils, or food in the cavity when not in use. All racks should be removed from oven when not in use.

— Do not operate the microwave feature without food in the oven.

TO REDUCE THE RISK OF BURNS

- Be careful when opening containers of hot food. Use pot holders and direct steam away from face and hands.
- Vent, pierce, or slit containers, pouches or plastic bags to prevent build-up of pressure.
- Be careful when touching the turntable, door, racks, or walls of the oven which may become hot during use. Do not touch heating elements.
- Energized cooktop surface and interior cavity lighting will cause burns. Use caution when cleaning and allow lamps to cool prior to replacement.
- **HOT CONTENTS CAN CAUSE SEVERE BURNS. DO NOT ALLOW CHILDREN TO USE THE MICROWAVE.** Use caution when removing hot items.

READ AND SAVE THESE INSTRUCTIONS

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS
READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING THE APPLIANCE

⚠WARNING

OPERATING

- Do not operate the microwave without the turntable in place. The turntable must be unrestricted so it can turn.
- Oversized food or oversized metal cookware should not be used in a microwave/convection oven because they increase the risk of electric shock and could cause a fire.
- Do not use paper products in oven when appliance is operated in any cooking mode except “microwave only”.
- Make sure all cookware used in your microwave oven is suitable for microwaving. Most glass casseroles, cooking dishes, measuring cups, custard cups, pottery or china dinnerware which does not have metallic trim or glaze with a metallic sheen can be used in compliance with cookware manufacturers’ recommendations.
- Do not store anything directly on top of the microwave surface when the microwave is in operation.
- Some products such as whole eggs and sealed containers - for example, closed jars - are able to explode and should not be heated in the microwave oven.
- Do not overcook potatoes. They could dehydrate and catch fire.
- Do not cover a microwave rack or any part of the oven with metal foil. This will cause overheating of the microwave/convection oven.
- Cook meat and poultry thoroughly—meat to at least an INTERNAL temperature of 160°F and poultry to at least an INTERNAL temperature of 180°F. Cooking to these temperatures usually protects against foodborne illness.
- This oven is not approved or tested for marine use.

CLEANING

- Disconnect power before cleaning.
- Keep the oven free from grease buildup.
- Do not clean with metal scouring pads. Pieces can burn off the pad and touch electrical pars involving risk of electric shock.
- When cleaning surfaces of door and oven that comes together on closing the door, use only mild, nonabrasive soaps, or detergents applied with a clean sponge or soft cloth. Rinse well.

SUPER HEATED WATER

- Liquids, such as water, coffee, or tea, are able to be overheated beyond the boiling point without appearing to be boiling. Visible bubbling or boiling when the container is removed from the microwave oven is not always present. THIS COULD RESULT IN VERY HOT LIQUIDS SUDDENLY BOILING OVER WHEN THE CONTAINER IS DISTURBED OR A SPOON OR OTHER UTENSIL IS INSERTED INTO THE LIQUID.
- To reduce the risk of injury to persons:
  - Do not overheat the liquid.
  - Stir the liquid both before and halfway through heating it.
  - Do not use straight-sided containers with narrow necks.
  - After heating, allow the container to stand in the microwave oven for a short time before removing the container.
  - Use extreme care when inserting a spoon or other utensil into the container.

READ AND SAVE THESE INSTRUCTIONS

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS
READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING THE APPLIANCE

PRECAUTIONS TO AVOID POSSIBLE EXPOSURE TO EXCESSIVE MICROWAVE ENERGY

(a) Do Not Attempt to operate this oven with the door open since open-door operation can result in harmful exposure to microwave energy. It is important not to defeat or tamper with the safety interlocks.

(b) Do Not Place any object between the oven front face and the door or allow soil or cleaner residue to accumulate on sealing surfaces.

(c) Do Not Operate the oven if it is damaged. It is particularly important that the oven door close properly and that there is no damage to the:

(1) door (bent),

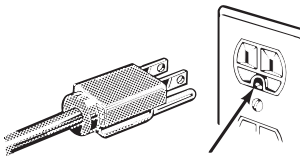
(2) hinges and latches (broken or loosened),

(3) door seals and sealing surfaces.

(d) The Oven Should Not be adjusted or repaired by anyone except properly qualified service personnel.

GROUNDING INSTRUCTIONS

⚠WARNING **Improper use of the grounding plug can result in a risk of electric shock.**



Ensure proper ground exists before use.

This appliance must be grounded. In the event of an electrical short circuit, grounding reduces the risk of electric shock by providing an escape wire for the electric current.

This appliance is equipped with a power cord having a grounding wire with a grounding plug. The plug must be plugged into an outlet that is properly installed and grounded.

Consult a qualified electrician or service technician if the GROUNDING INSTRUCTIONS are not completely understood, or if doubt exists as to whether the appliance is properly grounded.

If the outlet is a standard 2-prong wall outlet, it is your personal responsibility and obligation to have it replaced with a properly grounded 3-prong wall outlet.

Do not under any circumstances cut or remove the third (ground) prong from the power cord.

A short power-supply cord is provided to reduce risks resulting from becoming entangled or tripping over a longer cord.

Do not use an extension cord. If the power cord is too short, have a qualified electrician or service technician install an outlet near the appliance.

For best operation, plug this appliance into its own electrical outlet to prevent flickering of lights, blowing of fuse or tripping of circuit breaker.

NOTICE: PACEMAKERS

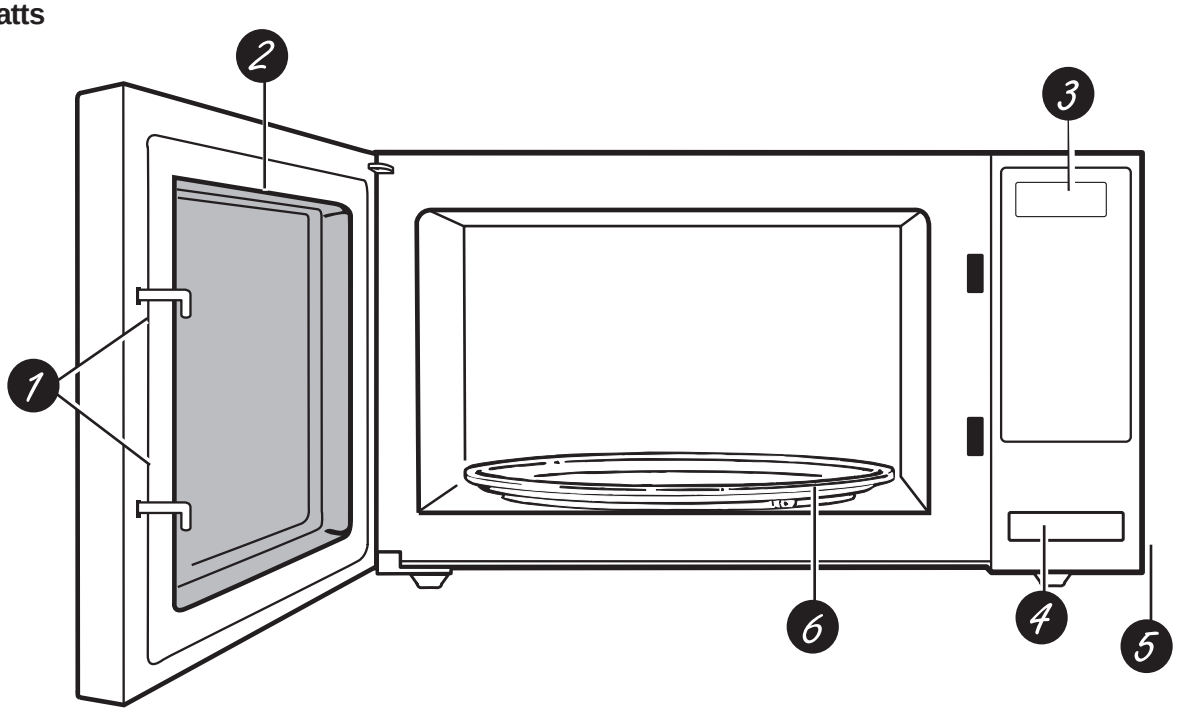
Most pacemakers are shielded from interference from electronic products, including microwaves. However, patients with pacemakers may wish to consult their physicians if they have concerns.

READ AND SAVE THESE INSTRUCTIONS

Features

Throughout this manual, features and appearance may vary from your model.

1100 Watts



1. **Door Latches**
2. **Window with Metal Shield.**
   Screen allows cooking to be viewed while keeping microwaves confined in the oven.
3. **Control Panel and Display.**
4. **Door Latch Release.**
   Press latch release to open door.
5. **Lock Button.**
   Press button to operate door latch release.
6. **Removable Turntable.**
   Turntable and support must be in place when using the oven. The turntable may be removed for cleaning.

NOTE: Rating plate, oven vent(s) and oven light are located on the inside walls of the microwave oven.

Features

This microwave oven is equipped with a Child Resistant Oven Door. The requirement of child-resistant oven door latches has been implemented by all manufacturers of microwave ovens to reduce the likelihood of young children handling hot food and beverage items and to further reduce the potential risk of injury. All persons should use caution when removing hot items from microwave ovens.

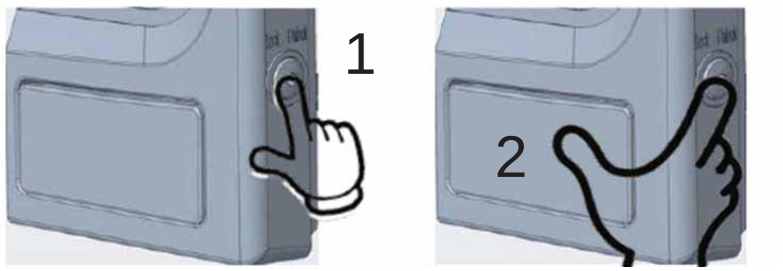
Please read instructions carefully. Microwave is shipped with the door locked.

Child Resistant Oven Door Operation

Opening the Door

1. Press button (**lock button**) located on the right-hand side of the microwave
2. While holding down the lock button, simultaneously press the door latch release button (**front push button**) on microwave.

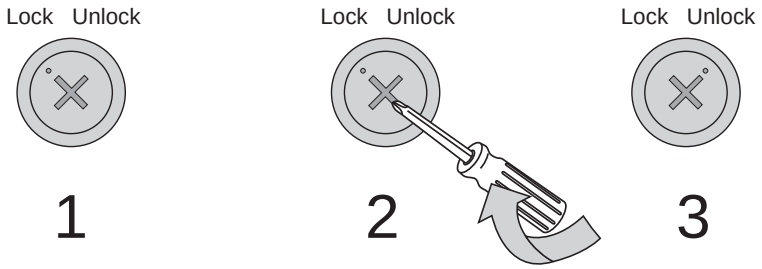
Note: You will need to complete these steps every time you want to open the door.



Deactivation of the Child-Resistant Microwave Door Latch

In some cases, it may be desirable to disable this feature. For example, households that do not have young children or households where users may have physical limitations that make it difficult to operate the child resistant door may want to disable the two-step latch. This feature can be disabled by following these steps.

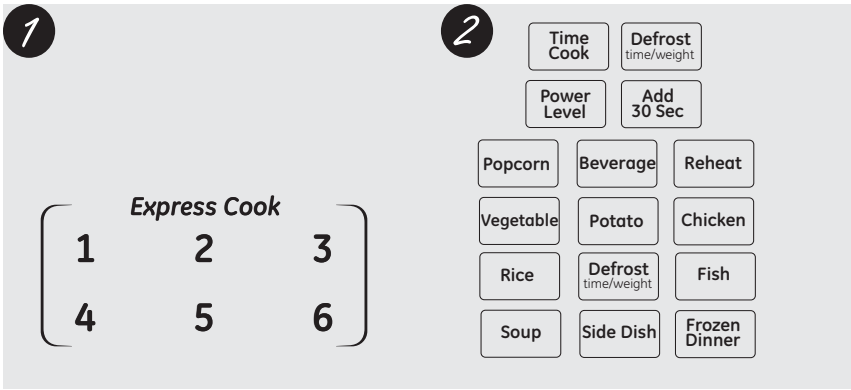
1. Locate the lock button/screw on the side of the control panel.
2. Using a Phillips screwdriver, gently depress this button.
3. Rotate the screwdriver clockwise so that the “indicator dimple” is nearest to the **“Unlock”** position/label. Do not over-tighten.



Note: The position of the lock button has molded in indicator dimple. When this is closest to the molded “Lock” the child resistant door is enabled. After it has been rotated it will be closest to “Unlock”, in this position the child resistant door is disabled.

Controls

You can microwave by time, with the sensor features or with the auto feature. Not all features on all models.



Cooking Controls

Check the Convenience Guide before you begin.

1. Time Features

Press	Enter
TIME COOK	Amount of cooking time
DEFROST TIME/WEIGHT - Press Twice	Amount of defrosting time
BEVERAGE	Starts immediately!
EXPRESS COOK	Starts immediately!
ADD 30 SEC.	Starts immediately!
POWER LEVEL	Power level 1-10

2. Sensor Features and Auto Feature

Press	Enter
POPCORN	Starts immediately!
REHEAT	Starts immediately!
POTATO	Starts immediately!
VEGETABLE	Starts immediately!
RICE	Starts immediately!
SOUP	Starts immediately!
FROZEN DINNER	Starts immediately!
SIDE DISH	Starts immediately!
CHICKEN	Starts immediately!
FISH	Starts immediately!
DEFROST TIME/WEIGHT - Press Once	Food Weight

Power Levels

The power level may be entered or changed immediately after entering the feature time for **TIME COOK**. The power level may NOT be changed during time countdown.

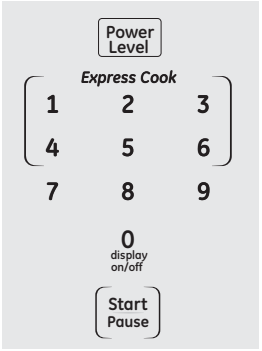
1. Press **TIME COOK**.

2. Enter cooking time.

3. Press **POWER LEVEL**.

4. Select desired power level 1–10.

5. Press **START/PAUSE**.



Variable power levels add flexibility to microwave cooking. The power levels on the microwave oven can be compared to the surface units on a range. Each power level gives you microwave energy a certain percentage of the time. **Power level 7** is microwave energy 70% of the time. **Power level 3** is energy 30% of the time. Most cooking will be done on **High (power level 10)** which gives you 100% power. **Power level 10** will cook faster but food may need more frequent stirring, rotating or turning over. A lower setting will cook more evenly and need less stirring or rotating of the food. Some foods may have better flavor, texture or appearance if one of the lower settings is used. Use a lower power level when cooking foods that have a tendency to boil over, such as scalloped potatoes.

Rest periods (when the microwave energy cycles off) give time for the food to “equalize” or transfer heat to the inside of the food. An example of this is shown with **power level 3**—the defrost cycle. If microwave energy did not cycle off, the outside of the food would cook before the inside was defrosted.

Here are some examples of uses for various power levels:

High 10: Fish, bacon, vegetables, boiling liquids.

Med-High 7: Gentle cooking of meat and poultry; baking casseroles and reheating.

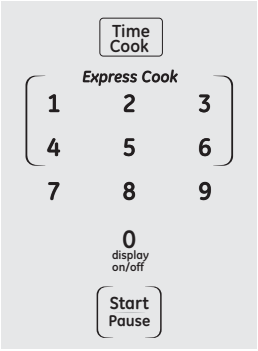
Medium 5: Slow cooking and tenderizing for stews and less tender cuts of meat.

Low 2 or 3: Defrosting; simmering; delicate sauces.

Warm 1: Keeping food warm; softening butter.

Time Cook

Time Cook I



Allows you to microwave for any time up to 99 minutes and 99 seconds.

Power level 10 (High) is automatically set, but you may change it for more flexibility.

1. Press **TIME COOK**.

2. Enter cooking time.

3. Change power level if you don't want full power. (Press **POWER LEVEL**. Select a desired power level 1–10.)

4. Press **START/PAUSE**.

You may open the door during **Time Cook** to check the food. Close the door and press **START/PAUSE** to resume cooking.

Time Cook II

Lets you change power levels automatically during cooking. Here's how to do it:

1. Press **TIME COOK.**

2. Enter the first cook time.

3. Change the power level if you don't want full power. (Press **POWER LEVEL**. Select a desired power level 1–10.)

4. Press **TIME COOK** again.

5. Enter the second cook time.

6. Change the power level if you don't want full power. (Press **POWER LEVEL**. Select a desired power level 1–10.)

7. Press **START/PAUSE**.

At the end of **Time Cook I, Time Cook II** counts down.

49-7000219 Rev. 2

Time Cook

Cooking Guide for Time Cook

NOTE: Use **power level High (10)** unless otherwise noted.

Vegetable	Amount	Time	Comments
Asparagus			
(fresh spears)	1 lb.	5 to 8 min, Med-High (7)	In 1½-qt. oblong glass baking dish, place ¼ cup water.
(frozen spears)	10-oz. package	4 to 7 min.	In 1-qt. casserole.
Beans			
(fresh green)	1 lb. cut in half	10 to 15 min.	In 1½-qt. casserole, place ½ cup water
(frozen green)	10-oz. package	4 to 8 min.	In 1-qt. casserole, place 2 tablespoons water
(frozen lima)	10-oz. package	4 to 8 min.	In 1-qt. casserole, place ¼ cup water
Beets			
(fresh, whole)	1 bunch	16 to 22 min.	In 2-qt. casserole, place ½ cup water
Broccoli			
(fresh cut)	1 bunch (1¼ to 1½ lbs.)	5 to 9 min.	In 2-qt. casserole, place ½ cup water.
(fresh spears)	1 bunch (1¼ to 1½ lbs.)	7 to 11 min.	In 2-qt. oblong glass baking dish, place ¼ cup water.
(frozen,	10-oz. package	4 to 7 min.	In 1-qt. casserole (chopped)
(frozen spears)	10-oz. package	4 to 7 min.	In 1-qt. casserole, place 3 tablespoons water.
Cabbage			
(fresh)	1 med head (about 2 lbs.)	6 to 10 min.	In 1½- or 2-qt. casserole, place ¼ cup water.
(wedges)		5 to 9 min.	In 2- or 3-qt. casserole, place ¼ cup water.
Carrots			
(fresh, sliced)	1 lb.	4 to 8 min.	In 1½-qt. casserole, place 1/4 cup water.
(frozen)	10-oz. package	3 to 7 min.	In 1-qt. casserole, place 2 tablespoons water.
Cauliflower			
(flowerets)	1 medium head	7 to 11 min.	In 2-qt. casserole, place ½ cup water.
(fresh, whole)	1 medium head	7 to 15 min.	In 2-qt. casserole, place ½ cup water.
(frozen)	10-oz. package	3 to 7 min.	In 1-qt. casserole, place 2 tablespoons water.

Time Cook

Cooking Guide for Time Cook

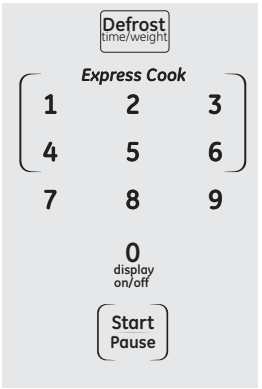
NOTE: Use **power level High (10)** unless otherwise noted.

Vegetable	Amount	Time	Comments
Corn			
(frozen kernel)	10-oz. package	2 to 6 min	In 1-qt. casserole, place 2 tablespoons water.
Corn on the cob			
(fresh)	1 to 5 ears	1 ¼ to 4 mins per ear	In 2-qt. oblong glass baking dish, place corn. If corn is in husk, use no water; if corn has been husked, add ¼ cup water. Rearrange after half of time.
(frozen)	1 ear	3 to 6 mins	Place in 2-qt. oblong glass baking dish. Cover with vented plastic wrap. Rearrange after half of time.
	2 to 6 ears	2 to 3 mins per ear	
Mixed Vegetables			
(frozen)	10-oz. package	2 to 6 min	In 1-qt. casserole, place 3 tablespoons water.
Peas			
(fresh, shelled)	2 lbs. unshelled	7 to 10 mins	In 1-qt. casserole, place ¼ cup water.
(frozen)	10-oz. package	2 to 6 min	In 1-qt. casserole, place 2 tablespoons water.
Potatoes			
(fresh, cubed, white)	4 potatoes (6 to 8 oz. each)	9 to 12 min.	Peel and cut into 1-inch cubes. Place in 2-qt. casserole with 1/2 cup water. Stir after half of time.
(fresh, whole, sweet or white)	1 (6 to 8 oz.)	2 to 4 min.	Pierce with cooking fork. Place in center of the oven. Let stand 5 minutes.
Spinach			
(fresh)	10 to 16 oz.	3 to 6 min.	In 2-qt. casserole, place washed spinach
(frozen, chopped and leaf)	10-oz. package	3 to 6 min.	In 1-qt. casserole, place 3 tablespoons water.
Squash			
(fresh, summer and yellow)	1 lb. sliced	3 to 5 min.	In 1½-qt. casserole, place ¼ cup water.
(winter, acorn, or butternut)	1 or 2 squash (about 1 lb. each)	5 to 9 min.	Cut in half and remove fibrous membranes. In 2-qt. oblong glass baking dish, place squash cut-side-down. Turn cut-side-up after 4 minutes.

49-7000219 Rev. 2

Defrost

Time Defrost



Allows you to defrost for a selected length of time. See the Defrosting Guide for suggested times. (**Weight Defrost** explained in the About the Auto Feature section.)

1. Press **DEFROST TIME/WEIGHT** twice.

2. Enter defrosting time.

3. Press **START/PAUSE.**

4. Turn food over when the oven signals.

5. Press **START/PAUSE**.

Power level is automatically set at 3, and you may not change it.

At one half of selected defrosting time, the oven signals **TURN.** At this time, turn food over and break apart or rearrange pieces for more even defrosting. Shield any warm areas with small pieces of foil.

A dull thumping noise may be heard during defrosting. This is normal when oven is not operating at **High** power.

Defrosting Tips

- Foods frozen in paper or plastic can be defrosted in the package. Closed packages should be slit, pierced or vented AFTER food has partially defrosted. Plastic storage containers should be partially uncovered.
- Family-size, prepackaged frozen dinners can be defrosted and microwaved. If the food is in a foil container, transfer it to a microwave-safe dish.
- Foods that spoil easily should not be allowed to sit out for more than one hour after defrosting. Room temperature promotes the growth of harmful bacteria.
- For more even defrosting of larger foods, such as roasts, use **Weight Defrost**. Be sure large meats are completely defrosted before cooking.
- When defrosted, food should be cool but softened in all areas. If still slightly icy, return to the microwave very briefly, or let it stand a few minutes.

Defrost

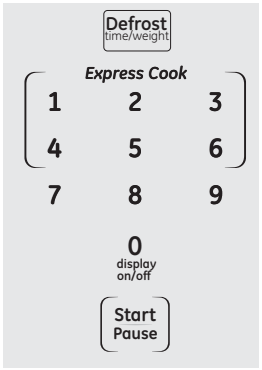
Defrosting Guide

Food	Time	Comments
Breads, Cakes		
Bread, buns or rolls (1 piece)	1/4 min.	
Sweet rolls (approx. 12 oz.)	2 to 4 min.	
Fish and Seafood		
Fillets, frozen (1 lb.)	6 to 9 min.	
Shellfish, small pieces (1 lb.)	3 to 7 min.	Place block in casserole dish. Turn over and break up after half the time.
Fruit		
Plastic pouch—1 or 2 (10-oz. package)	1 to 5 min	
Meat		
Bacon (1 lb.)	2 to 5 min	Place unopened package in oven. Let stand 5 minutes after defrosting.
Franks (1 lb.)	2 to 5 min.	Place unopened package in oven. Microwave just until franks can be separated. Let stand 5 minutes, if necessary, to complete defrosting.
Ground meat (1 lb.)	4 to 6 min.	Turn meat over after half the time.
Roast: beef, lamb, veal, pork	9 to 13 min. per lb.	Use power level 1.
Steaks, chops and cutlets	4 to 8 min. per lb.	Place unwrapped meat in cooking dish. Turn over after half the time and shield warm areas with foil. When finished, separate pieces and let stand to complete defrosting.
Poultry		
Chicken, broiler-fryer, cut up (2½ to 3 lbs.)	14 to 20 min.	Place wrapped chicken in dish. Unwrap and turn over after half the time. When finished, separate pieces and microwave 2–4 minutes more, if necessary. Let stand to finish defrosting.
Chicken, whole, (2½ to 3 lbs.)	20 to 25 min.	Place wrapped chicken in dish. After half the time, unwrap and turn chicken over. Shield warm areas with foil. Finish defrosting. If necessary, run cold water in the cavity until giblets can be removed.
Cornish hen	7 to 13 min. per lb.	Place unwrapped hen in the oven breast-side-up. Turn over after half the time. Run cool water in the cavity until giblets can be removed.
Turkey breast (4 to 6 lbs.)	3 to 8 min. per lb.	Place unwrapped breast in dish breast-side-down. After half the time, turn over and shield warm areas with foil. Finish defrosting. Let stand 1–2 hours in refrigerator to complete defrosting.

49-7000219 Rev. 2

Defrost

WEIGHT DEFROST



The **DEFROST TIME/WEIGHT** feature gives you two ways to defrost frozen foods. Press **DEFROST TIME/WEIGHT** once for **WEIGHT DEFROST** or twice for **TIME DEFROST.**

Use **WEIGHT DEFROST** for meat, poultry and fish. Use **TIME DEFROST** for most other frozen foods.

WEIGHT DEFROST automatically sets the defrosting times and power levels to give even defrosting results for meats, poultry and fish weighing up to 6 pounds.

1. Press **DEFROST TIME/WEIGHT** once.

2. Using the Conversion Guide below, enter food weight. For example, press pads 1 and 2 for 1.2 pounds (1 pound, 3 ounces).

3. Press **START/PAUSE.**

(**Time Defrost** is explained in the About the Time Features section.)

There is a handy guide located on the front of the oven.

- Remove meat from package and place on microwave-safe dish.
- Twice during defrost, the oven signals **TURN**. At each **TURN** signal, turn the food over. Remove defrosted meat or shield warm areas with small pieces of foil.
- After defrosting, most meats need to stand 5 minutes to complete defrosting. Large roasts should stand for about 30 minutes.

Conversion Guide

If the weight of food is stated in pounds and ounces, the ounces must be converted to tenths (.1) of a pound.

Weight of Food in Ounces	Enter Food Weight (tenth of a pound)
1-2	.1
3	.2
4-5	.3
6-7	.4
8	.5
9-10	.6
11	.7
12-13	.8
14-15	.9

Other Features

Express Cook

This is a quick way to set cooking time for 1–6 minutes.

Press one of the **Express Cook** pads (from 1 to 6) for 1–6 minutes of cooking at **power level 10**. For example, press the 2 pad for 2 minutes of cooking time.



Add 30 Seconds

You can use this feature two ways:

- It will add 30 seconds to the time counting down each time the pad is pressed.
- It can be used as a quick way to set 30 seconds of cooking time.



Beverage

Press **BEVERAGE** to heat a cup of coffee or other beverage.

Drinks heated with the Beverage feature may be very hot. Remove the container with care.

If food is undercooked after the countdown use **Time Cook** for additional cooking time.

NOTE: Do not use this feature twice in succession on the same food portion—it may result in severely overcooked or burnt food.



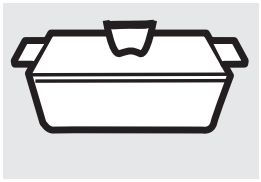
Other Features

Humidity Sensor

The Sensor Features detect the increasing humidity released during cooking. The oven automatically adjusts the cooking time to various types and amounts of food.

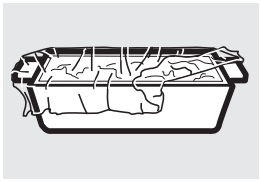
Do not use the Sensor Features twice in succession on the same food portion—it may result in severely over-cooked or burnt food. If food is undercooked after the countdown, use Time Cook for additional cooking time.

• The proper containers and covers are essential for best sensor cooking.



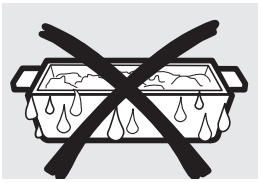
Covered

• Always use microwave-safe containers and cover them with lids or vented plastic wrap. Never use tight-sealing plastic containers — they can prevent steam from escaping and cause food to overcook.



Vented

• Be sure the outside of the cooking containers and the inside of the microwave oven are dry before placing food in the oven. Beads of moisture turning into steam can mislead the sensor.



Dry off dishes so they don't mislead the sensor.

Popcorn

To use the **Popcorn** feature:



1. Follow package instructions, using **Time Cook** if the package is less than 1.75 ounces or larger than 3.5 ounces. Place the package of popcorn in the center of the microwave.

2. Press **POPCORN**. The oven starts immediately.

Do not open the oven door until time is counting down. If the door is opened, while time is counting down, close it and press START/PAUSE immediately.

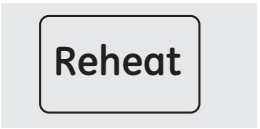
If food is undercooked after the countdown use **Time Cook** for additional cooking time.

NOTE : Use only with prepackaged microwave popcorn weighing 1.75 to 3.5 ounces.

NOTE: Do not use this feature twice in succession on the same food portion—it may result in severely overcooked or burnt food.

Other Features

Reheat



The **Reheat** feature reheats single servings of previously cooked foods or a plate of leftovers.

1. Place covered food in the oven. Press **REHEAT.** The oven starts immediately.

2. The oven signals when steam is sensed and the time remaining begins counting down.

Do not open the oven door until time is counting down. If the door is opened, while time is counting down, close it and press **START/PAUSE** immediately.

After removing food from the oven, stir, if possible, to even out the temperature. Reheated foods may have wide variations in temperature. Some areas may be extremely hot.

If food is not hot enough after the countdown, use **Time Cook** for additional reheating time.

Some Foods Not Recommended for Use With Reheat

It is best to use **Time Cook** for these foods:

- Bread products.
- Foods that must be reheated uncovered.
- Foods that need to be stirred or rotated.
- Foods calling for a dry look or crisp surface after reheating.

NOTE: Do not use this feature twice in succession on the same food portion—it may result in severely overcooked or burnt food.

Sensor Cooking



Sensor cooking gives you easy, automatic results with a variety of foods (see the Cooking Guide below).

Vegetables, Potatoes, Fish, Chicken Pieces, Soup, Side Dish, Rice, Frozen Dinner

1. Place covered food in the oven. Press the food pad. For vegetables, press the **VEGETABLE** pad. The oven will start immediately.

2. The oven signals when steam is sensed and the time remaining begins counting down. Turn or stir the food if necessary.

Do not open the oven door until time is counting down. If the door is opened, while time is counting down, close it and press **START/PAUSE** immediately.

For pre-wrapped potatoes, please follow cooking instructions on the package.

If food is undercooked after the countdown use **Time Cook** for additional cooking time.

Food Type	Amount	Comments
Fresh Vegetables	4-16 oz.	Add 1/4 cup water per serving. Cover with lid or vented plastic wrap.
Potatoes	8-9.5 oz.	Pierce skin with fork. Place potatoes on the turntable.
Fish	4-16 oz.	Cover with vented plastic wrap.
Chicken Pieces	1-8 pieces	Cover with vented plastic wrap.
Rice	1 cup	Cover with vented plastic wrap.
Side dish	1 cup	Add 1T water and cover with vented plastic wrap.
Soup	1 cup	Cover with vented plastic wrap.
Frozen Dinner	11 oz	Cover with vented plastic wrap.

49-7000219 Rev. 2

Other Features

Clock

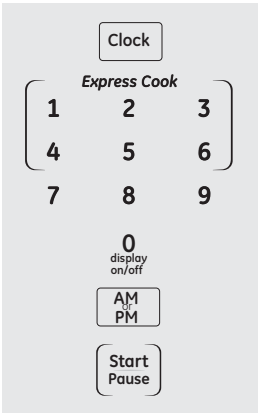
Press to enter the time of day or to check the time of day while microwaving.

1. Press **CLOCK.**

2. Enter time of day.

3. Select AM or PM.

4. Press **START/PAUSE** or **CLOCK**.



Start/Pause

In addition to starting many functions, **START/PAUSE** allows you to stop cooking without opening the door.



Control Lock-Out

You may lock the control panel to prevent the microwave from being accidentally started or used by children.

To lock or unlock the controls, press and hold **CANCEL/OFF** for about three seconds. When the control panel is locked, **LOC** will be displayed to the extreme right.



Timer On/Off

Timer On/Off operates as a minute timer and can be used at any time, even when the oven is operating.

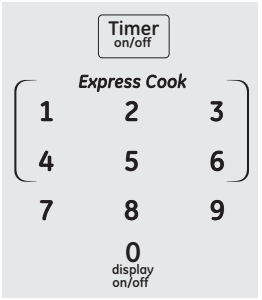
Press **TIMER ON/OFF**.

Enter time you want to count down.

Press **TIMER ON/OFF** to start.

When time is up, the oven will signal. To turn off the timer signal, press **TIMER ON/OFF**.

NOTE: The timer indicator will be lit while the timer is operating.



Display On/Off

To turn the clock display on or off, press and hold **0** for about 3 seconds. The **Display On/Off** feature cannot be used while a cooking feature is in use.



Care and Cleaning

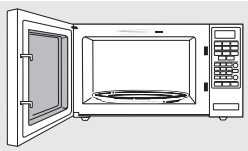
Helpful Hints



An occasional thorough wiping with a solution of baking soda and water keeps the inside fresh.

Unplug the cord before cleaning any part of this oven.

How to Clean the Inside

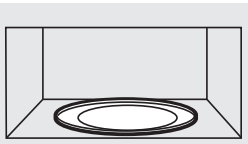


Walls, Floor, Inside Window, Metal and Plastic Parts on the Door

Some spatters can be removed with a paper towel, others may require a damp cloth. Remove greasy spatters with a sudsy cloth, then rinse with a damp cloth. Do not use abrasive cleaners or sharp utensils on oven walls.

To clean the surface of the door and the surface of the oven that come together upon closing, use only mild, nonabrasive soaps or detergents using a sponge or soft cloth. Rinse with a damp cloth and dry.

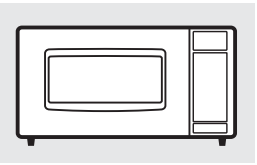
Never use a commercial oven cleaner on any part of your microwave.



Removable Turntable and Turntable Support

To prevent breakage, do not place the turntable into water just after cooking. Wash it carefully in warm, sudsy water or in the dishwasher. The turntable and support can be broken if dropped. Remember, do not operate the oven without the turntable and support in place.

How to Clean the Outside



Do not use cleaners containing ammonia or alcohol on the microwave oven. Ammonia or alcohol can damage the appearance of the microwave.

Case

Clean the outside of the microwave with a sudsy cloth. Rinse and then dry. Wipe the window clean with a damp cloth.

Control Panel and Door

Wipe with a damp cloth. Dry thoroughly. Do not use cleaning sprays, large amounts of soap and water, abrasives or sharp objects on the panel—they can damage it. Some paper towels can also scratch the control panel.

Door Surface

It's important to keep the area clean where the door seals against the microwave. Use only mild, non-abrasive detergents applied with a clean sponge or soft cloth. Rinse well.

Stainless Steel

Do not use a steel-wool pad, it will scratch the surface.

To clean the stainless steel surface, use a hot, damp cloth with a mild detergent suitable for stainless steel surfaces. Use a clean, hot, damp cloth to remove soap. Dry with dry, clean cloth. Always scrub lightly in the direction of the grain.

Power Cord

If the power cord becomes soiled, unplug and wash with a damp cloth. For stubborn spots, sudsy water may be used, but be certain to rinse with a damp cloth and ddry thoroughly before plugging cord into outlet.

Troubleshooting

Troubleshooting Tips

Save time and money! Review the charts on the following pages first and you may not need to call for service.

Problem	Possible Causes	What To Do
Oven will not start	A fuse in your home may be blown or the circuit breaker tripped	Replace fuse or reset circuit breaker.
	Power surge.	Unplug the microwave oven, then plug it back in.
	Plug not fully inserted into wall outlet.	Make sure the 3-prong plug on the oven is fully inserted into wall outlet.
Control panel lighted, yet oven will not start	Door not securely closed.	Open the door and close securely.
	START/PAUSE pad not pressed after entering cooking selection.	Press **START/PAUSE**.
	Another selection entered already in oven and **CANCEL/OFF** pad not pressed to cancel it.	Press **CANCEL/OFF**.
	Cooking time not entered after pressing **TIME COOK**	Make sure you have entered cooking time after pressing **TIME COOK**.
	CANCEL/OFF was pressed accidentally.	Reset cooking program and press **START/PAUSE**.
	Food weight not entered after selecting **WEIGHT DEFROST**.	Make sure you have entered food weight after selecting **WEIGHT DEFROST**.
"SENSOR ERROR" (or Err) appears on display	During Popcorn, Potato, Vegatable, Rice, Soup, Frozen Dinner, Side Dish, Chicken, or Fish program, the door was opened before steam could be detected.	Close the door, press **CANCEL/OFF** and begin again
	Steam was not detected in maximum amount of time.	Use Time Cook to heat for more time.
"LOCKED" (or LOC) appears in display	The control has been locked.	Press and hold **CANCEL/ OFF** for about three seconds to unlock the control.
Food amount too large for Sensor Reheat	Sensor Reheat is for single servings of recommended foods.	Use Time Cook for large amounts of food.
"FOOD (or food)" appears on display	For safe cooking "food detection algorithm" is added to prevent microwave cooking without first placing food into the cavity. Through monitor the door open/close switch, Food Detection Algorithm control the initiating a cooking sequence.	You should open the door to check the food. (For users who place food into the cavity before selecting a cooking sequence, the door switch is read to determine the door has been opened and then closed. Upon opening and the door, a 5-minute count down timer is started You can then make your cooking selection prior to the expiration of the timer. When 5-timer expires, if you select a cooking sequence, "FOOD" will appear on the display and an error beep will sound. Then you should open the door to check the food before selecting a cooking sequence.)

Troubleshooting

Things That Are Normal With Your Microwave Oven

- Steam or vapor escaping from around the door.
- Light reflection around door or outer case.
- Dimming oven light and change in the blower sound at power levels other than high.
- Dull thumping sound while oven is operating.
- TV/radio interference might be noticed while using the microwave. Similar to the interference caused by other small appliances, it does not indicate a problem with the microwave. Plug the microwave into a different electrical circuit, move the radio or TV as far away from the microwave as possible, or check the position and signal of the TV/radio antenna.

Microwave Terms

Term	Definition
Arcing	Arcing is the microwave term for sparks in the oven. Arcing is caused by: • metal or foil touching the side of the oven. • foil that is not molded to food (upturned edges act like antennas). • metal such as twist-ties, poultry pins, gold-rimmed dishes. • recycled paper towels containing small metal pieces.
Covering	Covers hold in moisture, allow for more even heating and reduce cooking time. Venting plastic wrap or covering with wax paper allows excess steam to escape.
Shielding	In a regular oven, you shield chicken breasts or baked foods to prevent over-browning. When microwaving, you use small strips of foil to shield thin parts, such as the tips of wings and legs on poultry, which would cook before larger parts.
Standing Time	When you cook with regular ovens, foods such as roasts or cakes are allowed to stand to finish cooking or to set. Standing time is especially important in microwave cooking. Note that a microwaved cake is not placed on a cooling rack.
Venting	After covering a dish with plastic wrap, you vent the plastic wrap by turning back one corner so excess steam can escape.

GE Appliances Microwave Oven Limited Warranty

Staple your receipt here. Proof of the original purchase date is needed to make a warranty claim.

For the period of	GE Appliances Will Choose to Repair or Replace:
One year From the date of the original purchase	Any product which fails due to a defect in materials or workmanship. The exchange unit is warranted for the remainder of your product's original one-year warranty period.

In Order to Make a Warranty Claim:
Call GE Appliances at 800 GE CARES (800 432-2737). Have the model number and serial number available.

What GE Appliances Will Not Cover:

- Customer instructions. This owner's manual provides information regarding operating instructions and user controls. The Owner's Manual is available online at **GEAppliances.com**
- Improper installation, delivery or maintenance.
- Failure of the product or damage to the product if it is abused, misused (for example, cavity arcing from wire rack or metal/foil), or used for other than the intended purpose or used commercially.
- Replacement of house fuses or resetting of circuit breakers.
- Damage to the product caused by accident, fire, floods or acts of God.
- Incidental or consequential damage caused by possible defects with this appliance.
- Damage caused after delivery.

EXCLUSION OF IMPLIED WARRANTIES

Your sole and exclusive remedy is product repair as provided in this Limited Warranty. Any implied warranties, including the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, are limited to one year or the shortest period allowed by law.

This limited warranty is extended to the original purchaser and any succeeding owner for products purchased for home use within the USA.

Some states do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages. This limited warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which vary from state to state. To know what your legal rights are, consult your local or state consumer affairs office or your state's Attorney General.

Exclusion of implied warranties: Except where prohibited or restricted by law, there are no warranties, whether express, oral or statutory which extend beyond the description on the face hereof, including specifically the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose.

Warrantor: GE Appliances, *a* **Haier** *company*
Louisville, KY 40225

Consumer Support

GE Appliances Website

Have a question or need assistance with your appliance? Try the GE Appliances Website 24 hours a day, any day of the year! You can also shop for more great GE Appliances products and take advantage of all our on-line support services designed for your convenience. In the US: **GEAppliances.com**

Register Your Appliance

Register your new appliance on-line at your convenience! Timely product registration will allow for enhanced communication and prompt service under the terms of your warranty, should the need arise. You may also mail in the pre-printed registration card included in the packing material. In the US: **GEAppliances.com/register**

Parts and Accessories

Individuals qualified to service their own appliances can have parts or accessories sent directly to their homes (VISA, MasterCard and Discover cards are accepted). Order on-line today 24 hours every day.
In the US: **GEApplianceparts.com** or by phone at 877.959.8688 during normal business hours.

Instructions contained in this manual cover procedures to be performed by any user. Other servicing generally should be referred to qualified service personnel. Caution must be exercised, since improper servicing may cause unsafe operation.

Contact Us

If you are not satisfied with the service you receive from GE Appliances, contact us on our Website with all the details including your phone number, or write to:

In the US: General Manager, Customer Relations | GE Appliances, Appliance Park | Louisville, KY 40225
GEAppliances.com/ge/service-and-support/contact.htm

49-7000219 Rev. 2

GE APPLIANCES

HORNOMICROONDA

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD 3

USO DE LA HORNO

Funciones 6
Controles 8
Nivel de Potencia 9
Cocción por Tiempo 10
Descongelación 13
Otras Funciones 16

CUIDADO Y LIMPIEZA

Cuidado y limpieza 20

CONSEJOS PARA LA SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Consejos para Solucionar Problemas 21
Cosas que son Normales de su Horno Microondas 22
Terminología de microondas 22

GARANTÍA 23

SOPORTE PARA EL CONSUMIDOR . . . 24

Manual del propietario

GCST14S1

Escriba los números de modelo y de serie aquí:

Número de modelo _____

Número de serie_____

Estos números están en una etiqueta en el interior del horno.

GE Appliances es una marca registrada de la Empresa General Electric. Fabricado bajo licencia de la marca registrada.

49-7000219 Rev. 2 04-25

GRACIAS POR HACER QUE GE APPLIANCES SEA PARTE DE SU HOGAR.

Ya sea que haya crecido usando GE Appliances, o que ésta es su primera vez, nos complace tenerlo en la familia.

Sentimos orgullo por el nivel de arte, innovación y diseño de cada uno de los electrodomésticos de GE Appliances, y creemos que usted también. Entre otras cosas, el registro de su electrodoméstico asegura que podamos entregarle información importante del producto y detalles de la garantía cuando los necesite.

Registre su electrodoméstico GE ahora a través de Internet. Sitios Web y números telefónicos útiles están disponibles en la sección de Soporte para el Consumidor de este Manual del Propietario. También puede enviar una carta en la tarjeta de inscripción preimpresa que se incluye con el material embalado.

GE APPLIANCES

49-7000219 Rev. 2

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR

⚠ADVERTENCIA **Para reducir el riesgo de quemaduras, descargas eléctricas, incendio, lesiones o exposición a energía de microondas excesiva:**

Cuando utilice aparatos eléctricos, se deben seguir las precauciones de seguridad básicas, entre las que se incluyen las siguientes:

- Lea todas las instrucciones antes de utilizar este aparato.
- Lea y siga las precauciones específicas descritas en la sección **PRECAUCIONES PARA EVITAR LA POSIBLE EXPOSICIÓN A ENERGÍA DE MICROONDAS EXCESIVA**.
- Utilice este aparato solamente para el fin previsto, como se describe en este manual. No utilice químicos ni vapores corrosivos en este aparato. Este horno está específicamente diseñado para calentar, secar o cocinar alimentos y bebidas y no está diseñado para usarse en n laboratorio ni para uso industrial.
- Este electrodoméstico sólo debería ser reparado por personal técnico con calificación. En caso de necesitar una evaluación, reparación o ajuste, comuníquese con el servicio autorizado más cercano.

INSTALACIÓN

- Instale o ubique este aparato únicamente de acuerdo a las instrucciones de instalación suministradas.
- Este aparato debe contar con una conexión a tierra. Conecte sólo a un tomacorriente con adecuada conexión a tierra. Ver la sección Instrucciones de conexión a tierra.
- Asegúrese de colocar la superficie frontal de la puerta a 3 pulgadas o más atrás del extremo superior de la mesada, a fin de evitar caídas accidentales del electrodoméstico durante su uso normal.
- Espacios recomendados: 3 pulgadas a cada lado, 3 pulgadas sobre la parte superior y 1 pulgada en la parte trasera.
- No utilice este aparato si tiene el cable eléctrico o el enchufe dañados, si no funciona bien o si ha sufrido una avería o una caída.
- Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
- No permita que el cable eléctrico cuelgue sobre el borde de la mesa o del mostrador de encimera.
- No sumerja el cable eléctrico o el enchufe en agua.
- No cubra ni bloquee ninguna apertura de este aparato.
- No almacene este aparato al aire libre. No utilice este producto cerca del agua; por ejemplo, en un sótano húmedo, cerca de una piscina, cerca de un lavabo o lugares similares.
- No monte este aparato sobre el fregadero.

PARA REDUCIR EL RIESGO DE INCENDIO DENTRO DEL HORNO:

- No cocine excesivamente los alimentos. Vigile cuidadosamente el aparato cuandose coloque papel, plástico u otros materiales combustibles dentro del microondas para facilitar la cocción.
- Quite las tiritas de seguridad (twist-ties) y asas metálicas de los recipientes de papel o plástico antes de colocarlos dentro del microondas.
- No guarde ningún material, a excepción de nuestros accesorios recomendados, en este horno cuando no esté en uso No deje productos de papel, utensilios de cocina ni comida en el horno cuando no esté en uso. El estante del microondas se deberá retirar del horno cuando no se encuentre en uso.
- Si los materiales que se encuentran dentro del horno prenden fuego, mantenga cerrada la puerta del horno, apáguelo y desconecte el cable eléctrico, o corte la energía desde el panel de fusibles o del interruptor de circuitos.
- No opere el horno sin alimentos adentro.

A FIN DE REDUCIR RIESGOS DE QUEMADURAS:

- Tenga cuidado al abrir envases con comida caliente. Use manijas y aleje el vapor del rostro y las manos.
- Ventile, perfore, o corte envases, bolsas, o bolsas plásticas para evitar la acumulación de presión.
- Tenga cuidado al tocar el plato giratorio, la puerta, estantes o paredes del horno, los cuales se podrán calentar durante el uso. No toque los elementos calefactores.
- La superficie de cocción y el bombillo de la cavidad interior encendidos ocasionarán quemaduras. Tenga cuidado al limpiar y espere hasta que los bombillos se enfríen antes de su reemplazo.
- LOS CONTENIDOS CALIENTES PUEDEN OCASIONAR QUEMADURAS GRAVES. NO PERMITA QUE LOS NIÑOS USEN EL MICROONDAS. Tenga cuidado al retirar artículos calientes.

LEA Y GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR

⚠ADVERTENCIA **Continuado**

USO

- No use el horno sin el plato giratorio en su posición. El plato giratorio no deberá tener restricciones, de modo que pueda girar.
- No se deberá introducir comida ni utensilios metálicos de tamaño excesivo en un horno microondas/ por convección, ya que incrementan el riesgo de descargas eléctricas y esto podrá ocasionar un incendio.
- No use productos de papel en el horno cuando el electrodoméstico sea usado en cualquier modo de cocción, excepto en la cocción con microondas.
- Asegúrese de que todos los utensilios usados en el horno microondas sean para uso en el mismo. Se pueden usar la mayoría de las cazuelas de vidrio, platos de cocción, tazas graduadas, tazas para postre, vajillas de cerámica o cubiertos de porcelana que no poseen bordes metálicos o vidriados con un brillo metálico, siguiendo las recomendaciones del fabricante.
- No almacene ningún elemento directamente sobre la superficie del horno de microondas cuando éste se encuentre en funcionamiento.
- Algunos productos tales como huevos enteros y contenedores sellados (por ejemplo, frascos sellados) son propensos a explotar y no deben calentarse en este horno. Tal uso del horno puede resultar en lesiones personales.
- No cocine demasiado las patatas. El deshidratado y incendiarse.
- No cubra el estante o cualquier parte del horno microondas con papel de aluminio. Esto ocasionará un sobrecalentamiento del horno microondas/ por convección.
- Cocine a fondo la carne de res o ave la carne de res a por los menos una temperatura INTERNA de 160° F y carne de ave a por lo menos una temperatura INTERNA de 180° F. Cocinar a estas temperaturas generalmente protege contra enfermedades causadas por los alimentos.
- Este horno no fue aprobado ni evaluado para uso en la marina.

LIMPIEZA

- Desconecte el enchufe antes de realizar la limpieza.
- Mantenga el horno libre de acumulación de grasa.
- No limpie con almohadillas metálicas para fregar. Las piezas podrán quemar la almohadilla y tener contacto con partes eléctricas, involucrando riesgos de descargas eléctricas.
- Al limpiar superficies de puerta y horno que se unen al cerrar la puerta, use sólo jabones o detergentes suaves y no abrasivos, aplicando los mismos con una esponja limpia o tela suave. Enjuague bien.

AGUA SOBRECALENTADA

- Líquidos, tales como agua, café o té, son capaces de sobrecalentarse más allá del punto de ebullición sin parecer que estén hirviendo. No siempre hay burbujeo o hervor visible cuando se saca el recipiente del horno microondas. ESTO PUEDE RESULTAR EN LA EBULLICIÓN REPENTINA DE LÍQUIDOS MUY CALIENTES CUANDO SE MUEVE EL RECIPIENTE O SE INSERTA UNA CUCHARA U OTRO UTENSILIO DENTRO DEL LÍQUIDO.
- Para reducir el riesgo de lesión física:
  - No sobrecaliente el líquido.
  - Revuelva el líquido antes y a la mitad del tiempo de calentamiento.
  - No utilice recipientes con costados rectos y cuellos angostos.
  - Después de calentar el recipiente, déjelo en el horno microondas por un período corto de tiempo antes de sacarlo.
  - Tenga extrema precaución cuando introduzca una cuchara u otro utensilio en el recipiente.

LEA Y GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR

PRECAUCIONES PARA EVITAR LA POSIBLE EXPOSICIÓN A ENERGÍA DE MICROONDAS EXCESIVA

(a) **No intente hacer** funcionar el horno con la compuerta abierta ya que ésto puede provocar exposición peligrosa a la energía de microondas. Es importante no forzar ni dañar los seguros.

(b) **No coloque** ningún objeto entre la parte frontal del horno y la compuerta, ni permita que se acumulen residuos de producto limpiador o detergente, suciedad o polvo en las superficies de sellado.

(c) **No haga funcionar** el horno si se encuentra dañado. Es particularmente importante cerrar bien la compuerta

(1) la compuerta (doblada o curvada),

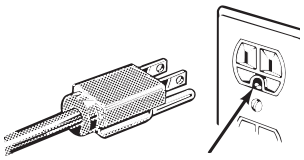
(2) las bisagras y pestillos (rotos o flojos),

(3) sellos de la compuerta y superficies de sellado.

(d) **El horno no debe** ser ajustado o reparado por ninguna persona, excepto por personal de mantenimiento calificado.

INSTRUCCIONES DE CONEXIÓN A TIERRA

⚠ADVERTENCIA El uso inadecuado del enchufe de conexión a tierra puede provocar riesgos de descargas eléctricas.



Asegúrese de contar con una conexión a tierra adecuada antes de usar.

Este electrodoméstico debe estar conectado a tierra. Si se produjera un cortocircuito, la toma de tierra reduce el riesgo de descarga eléctrica al proveer un cable de escape para la corriente eléctrica.

Este electrodoméstico está equipado con un cable de corriente que dispone de un hilo para toma de tierra con un enchufe con toma de tierra. El enchufe debe estar conectado a una toma de corriente que esté debidamente instalada y con salida a tierra.

Consulte con un electricista cualificado o un técnico de reparaciones si no entiende completamente las instrucciones sobre la toma de tierra, o si tuviese alguna duda sobre si su aparato está debidamente conectado a tierra.

Si la toma de corriente es un modelo estándar de dos clavijas, es su responsabilidad personal y su obligación el reemplazarla por una toma adecuada para tres clavijas con conexión a tierra.

Bajo ninguna circunstancia debe cortar o quitar la tercera clavija (tierra) del cable de corriente.

Se brinda un cable de corriente corto a fin de reducir riesgos que puedan resultar de enredos o tropiezos con un cable más largo.

No recomendamos el uso de un cable de prolongación con este electrodoméstico. Si el cable de corriente es demasiado corto, haga que un electricista cualificado o un técnico de reparaciones instalen una toma de corriente cerca del electrodoméstico. (Consulte la sección ADVERTENCIA—CABLES DE PROLONGACIÓN.)

Para un mejor funcionamiento, enchufe este electrodoméstico en una toma de corriente exclusiva para evitar parpadeos de luz, fusibles quemados o que salte el diferencial.

MARCAPASOS

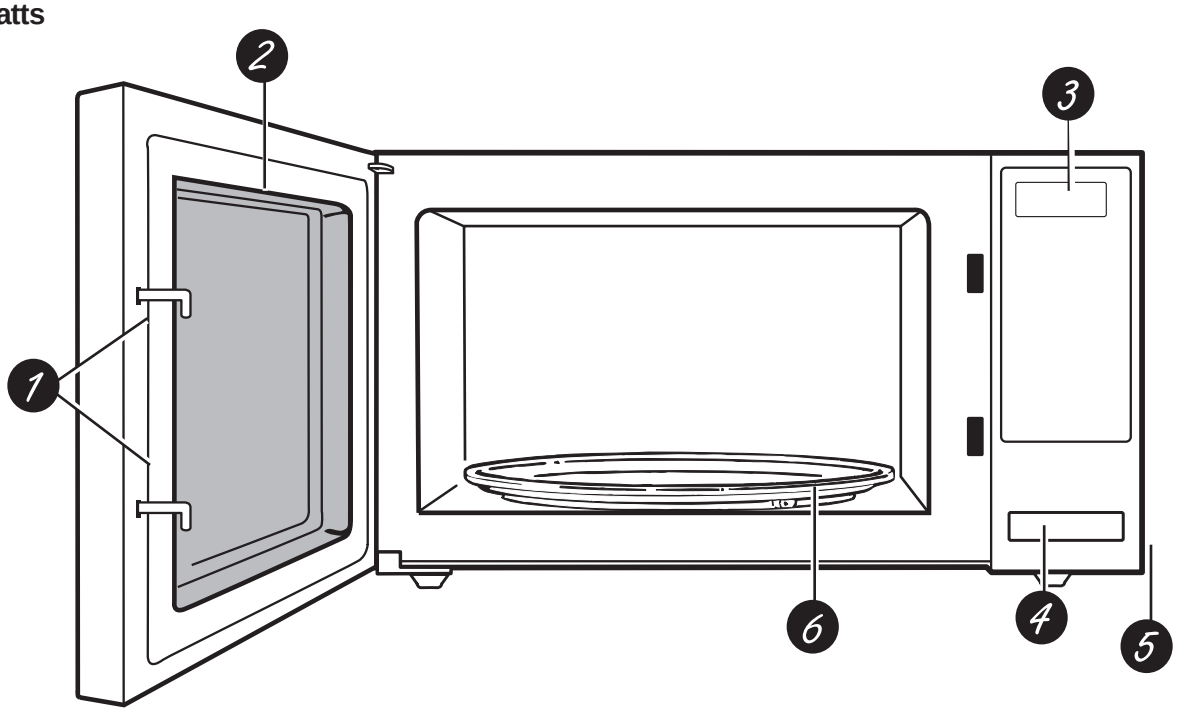
La mayoría de los marcapasos poseen protección contra interferencias de productos eléctricos, incluyendo microondas. Sin embargo, es aconsejable que los pacientes con marcapasos consulten a sus médicos ante cualquier duda.

LEA Y GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

Funciones

Su modelo puede tener otras características y apariencia que las ilustradas en este manual.

1100 Watts



1. Enganches de la puerta.

2. Ventana con cobertura metálica.
La pantalla permite que usted pueda ver lo que cocina, al tiempo que mantiene las microondas confinadas en el horno.

3. Panel de Control y Pantalla

4. Botón de liberación de los enganches de la puerta.
Presione el botón de liberación de los enganches para abrir la puerta.

5. Botón de Bloqueo
Presione este botón para liberar el pestillo de la puerta.

6. Plato giratorio desmontable.
El plato giratorio y el soporte deben estar en la ubicación correcta al usar el horno. El plato giratorio se podrá retirar para su limpieza.

NOTA: El Plato de graduación, la ventilación(es) del horno y la luz del horno están ubicados en las paredes interiores del horno microondas.

49-7000219 Rev. 2

Funciones

Este horno microondas está equipado con una Puerta de Horno con Seguridad para Niños. Los pestillos para puerta de horno con seguridad para niños requeridos fueron implementados por todos los fabricantes de hornos microondas, con la finalidad de reducir la posibilidad de que los niños pequeños manipulen comidas y bebidas calientes y reducir así la posibilidad de riesgos de lesiones. Todas las personas deberán tener cuidado al retirar artículos calientes de los hornos microondas.

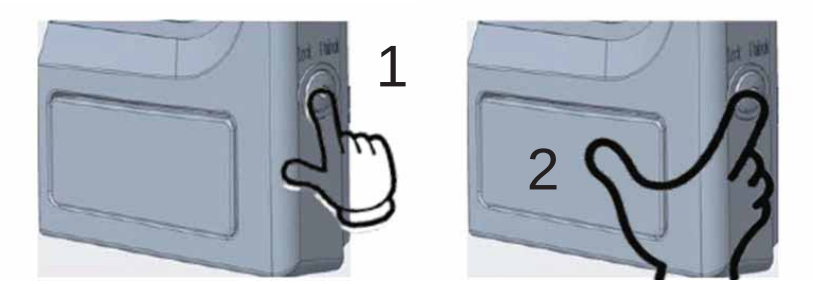
Por Favor Lea Las Instrucciones Detenidamente. El Horno Microondas Se Envia Con La Puerta Bloqueada

Funcionamiento de la Puerta del Horno con Seguridad para Niños

Apertura de la Puerta

1. Presione el botón (**botón de bloqueo**) ubicado del lado derecho del horno microondas.
2. Mientras mantiene presionado el botón de bloqueo, de forma simultánea presione el botón para liberar el pestillo de la puerta (**botón de presión frontal**) del horno microondas.

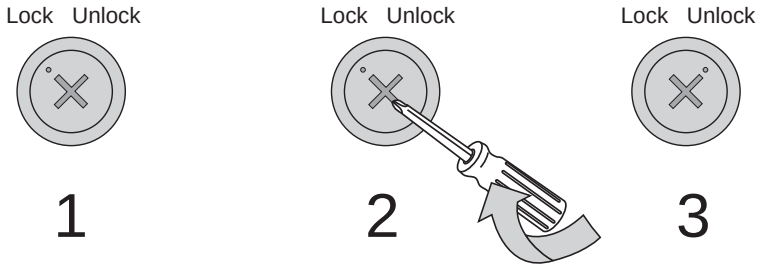
Nota* Usted deberá completar estos pasos cada vez que desee abrir la puerta.



Desactivación del Pestillo de Puerta del Horno Microondas con Seguridad para Niños

En algunos casos, desactivar esta función sería lo más recomendable. Por ejemplo: en aquellos hogares donde no haya niños pequeños o en hogares donde los usuarios puedan tener limitaciones físicas que dificulten el funcionamiento de la puerta con seguridad para niños es posible que se desee desactivar el pestillo con uso en dos pasos. Esta función se podrá desactivar siguiendo estos pasos.

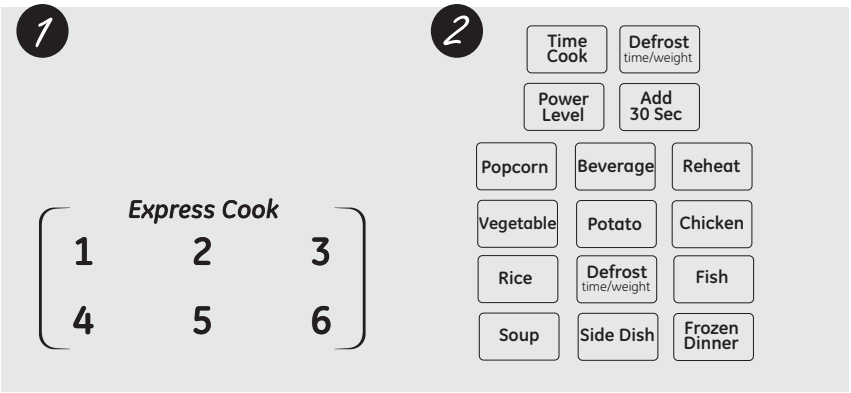
1. Ubique el botón/ tornillo de bloqueo al costado del panel de control.
2. Usando un destornillador Phillips, oprima de forma suave este botón.
3. Gire el destornillador en sentido horario, de modo que el “**hoyuelo indicador**” quede más cerca de la posición/ etiqueta “**Unlock**” (Desbloquear). No ajuste en exceso.



Nota: La posición del botón de bloqueo tiene moldeado un hoyuelo indicador. Cuando éste se encuentre más cerca del “Bloqueo” moldeado, la puerta con seguridad para niños se activará. Luego de ser rotado, quedará más cerca de “Unlock” (Desbloquear); en esta posición la puerta con seguridad para niños quedará desactivada.

Controles

Puede cocinar con microondas por tiempo, con las funciones del sensor o con la función automática. No todos los modelos cuentan con todas las funciones.



Controles de Cocción

Consulte la Guía de Acciones Convenientes antes de comenzar.

1. Funciones del Temporizador

Presione	Iniciar
TIME COOK (TIEMPO DE COCCIÓN)	Cantidad de tiempo de cocción
DEFROST TIME/WEIGHT (DESCONGELAR POR TIEMPO/PESO) Presione Dos Veces	Cantidad de tiempo de descongelación
BEVERAGE (BEBIDA)	¡Comienza de inmediato!
EXPRESS COOK (COCCIÓN EXPRESS)	¡Comienza de inmediato!
ADD 30 SEC. (AGREGAR 30 SEGUNDOS)	¡Comienza de inmediato!
POWER LEVEL (NIVEL DE POTENCIA)	Power level 1-10

2. Funciones del Sensor y Función Automática

Presione	Iniciar
PALOMITAS DE MAÍZ	¡Comienza de inmediato!
REHEAT (RECALENTAR)	¡Comienza de inmediato!
POTATO (PAPA)	¡Comienza de inmediato!
VEGETABLE (VERDURA)	¡Comienza de inmediato!
RICE (ARROZ)	¡Comienza de inmediato!
SOUP (SOPA)	¡Comienza de inmediato!
FROZEN DINNER (CENA CONGELADA)	¡Comienza de inmediato!
SIDE DISH (GUARNICIÓN)	¡Comienza de inmediato!
CHICKEN (POLLO)	¡Comienza de inmediato!
FISH (PESCADO)	¡Comienza de inmediato!
DEFROST TIME/WEIGHT (DESCONGELAR POR TIEMPO/PESO) Presione Una Vez	Peso de la Comida

Nivel de Potencia

El nivel de potencia se puede ingresar o modificar de forma inmediata luego de introducir la función de tiempo para **TIME COOK** (Cocción por Tiempo). El nivel de potencia NO se podrá modificar durante la cuenta regresiva.

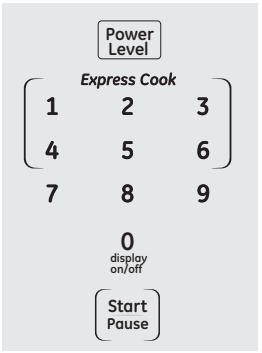
1. Presione **TIME COOK** (Cocción por Tiempo).

2. Ingrese el tiempo de cocción.

3. Presione **POWER LEVEL** (Nivel de Potencia).

4. Seleccione el nivel de potencia deseado de 1 a 10.

5. Presione **START/PAUSE** (Iniciar/ Pausar).



Los niveles de potencia variables suman flexibilidad a la cocción en el microondas. Los niveles de potencia del horno microondas se pueden comparar con las unidades de superficie en una graduación. Cada nivel de potencia le brinda energía de microondas durante un cierto porcentaje del tiempo. El **Nivel de Potencia 7** es energía de microondas el 70% del tiempo. **El Nivel de Potencia 3** es energía de microondas el 30% del tiempo. La mayoría de las cocciones se harán en **High (power level 10) (Alto (nivel de potencia 10))**, lo cual le brinda el 100% de potencia. **Power level 10 (Nivel de potencia 10)** hará la cocción más rápido pero será necesario revolver, rotar o dar vuelta la comida con mayor frecuencia. Una configuración inferior hará la cocción más pareja y se necesitará revolver y rotar menos la comida. Algunas comidas podrán tener mejor sabor, textura o aspecto si se usa una de las configuraciones inferiores. Use un nivel de potencia inferior al cocinar comidas con tendencia a hervir, tales como papas en escalope.

Los períodos de descanso (cuando los ciclos de energía de microondas finalizan) brindan tiempo para que la comida “equipare” o transfiera calor al interior de la comida. Un ejemplo de esto se muestra con el nivel de potencia 3 - el ciclo de descongelamiento. Si la energía del microondas no finalizó el ciclo, la parte externa de la comida se cocinará antes de que el interior esté descongelado.

Estos son algunos ejemplos de usos de diferentes niveles de potencia:

Alto 10: Pescado, tocino, verduras, líquidos en hervor.

Medio-Alto 7: Cocción suave de carne y ave; cacerolas para hornear y recalentar.

Medio 5: Cocción lenta y ablandamiento para guisados y cortes de carne menos tiernos.

Bajo 2 o 3: Descongelar; hervir a fuego lento; platos delicados.

Caliente 1: Mantener la comida caliente; ablandar la manteca.

Cocción por Tiempo (Time Cook)

Time Cook I (Cocción por Tiempo I)

Le permite cocinar en el horno microondas por cualquier tiempo hasta 99 minutos y 99 segundos.

Power level 10 (Nivel de potencia 10) se configura de forma automática, pero lo puede modificar para una mayor flexibilidad.

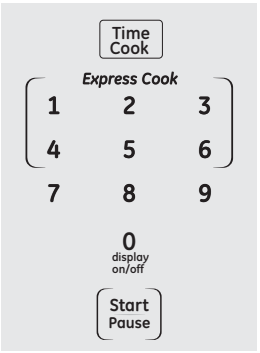
1. Presione **TIME COOK** (Cocción por Tiempo).

2. Ingrese el tiempo de cocción.

3. Modifique el nivel de potencia si no desea que esté en el nivel máximo. (Presione **POWER LEVEL (Nivel de Potencia)**. Seleccione el nivel de potencia deseado de 1 a 10).

4. Presione START/PAUSE (Iniciar/ Pausar).

Puede abrir la puerta durante **TIME COOK** (Cocción con Temporizador) para controlar la comida. Cierre la puerta y presione **START/PAUSE (Iniciar/ Pausar)** para reanudar la cocción.



Time Cook II (Cocción por Tiempo II)

Le permite cambiar los niveles de energía de forma automática durante la cocción. Así es como funciona:

1. Presione **TIME COOK (Cocción por Tiempo)**.

2. Ingrese el primer tiempo de cocción.

3. Modifique el nivel de potencia si no desea que esté en el nivel máximo. (Presione POWER LEVEL (Nivel de Potencia). Seleccione el nivel de potencia deseado de 1 a 10).

4. Presione nuevamente **TIME COOK (Cocción por Tiempo)**.

5. Ingrese el segundo tiempo de cocción.

6. Modifique el nivel de potencia si no desea que esté en el nivel máximo. (Presione **POWER LEVEL (Nivel de Potencia)**. Seleccione el nivel de potencia deseado de 1 a 10).

7. Presione **START/PAUSE (Iniciar/ Pausar)**.

Al finalizar **Time Cook I**, **Time Cook II (Tiempo de Cocción I, Tiempo de Cocción II)** se realiza la cuenta regresiva.

Cocción por Tiempo (Time Cook)

Guía de Cocción para la Cocción por TIempo

NOTA: Use nivel de potencia **Alto (10)** a menos que se indique lo contrario.

Verdura	Cantidad	Tiempo	Comentarios
Espárragos			
(tallos frescos)	1 lb.	5 to 8 min., Med-High (7)	En un plato de horneado de vidrio rectangular de 1½ cuartos, coloque 1/4 de taza de agua.
(tallos congelados)	Paquete de 10 oz	4 a 7 min.	En cazuela de 1 cuarto.
Habas			
(verdes frescas)	1 lb. cortada a la mitad	10 a 15 min.	En una cazuela de 1½ cuartos coloque 1/2 taza de agua.
(verdes cogeladas)	Paquete de 10 oz	4 a 8 min.	En una cazuela de 1 cuarto coloque 2 cucharadas grandes de agua.
(lima congelada)	Paquete de 10 oz	4 a 8 min.	En una cazuela de 1 cuarto, coloque 1/4 de taza de agua.
Remolachas			
(fresca, entera)	1 puñado	16 a 22 min.	En una cazuela de 2 cuarto, coloque 1/2 de taza de agua.
Brócoli			
(cortadas frescas)	1 puñado (1¼ to 1½ lbs.)	5 a 9 min.	En una cazuela de 2 cuarto, coloque 1/2 de taza de agua.
(tallos frescos)	1 bunch, (1¼ to 1½ lbs.)	7 a 11 min.	En un plato de horneado de vidrio rectangular, de 2 cuartos, coloque 1/4 de taza de agua.
(en trocitos, congelado)	Paquete de 10 oz	4 a 7 min.	En una cazuela de 1 cuarto.
(tallos congelados)	Paquete de 10 oz	4 a 7 min.	En una cazuela de 1 cuarto, coloque 3 cucharada grandes de agua..
Repollo			
(frescos)	1 media cabeza (una 2 lbs.)	6 a 10 min.	En una cazuela de 1½ o 2 cuartos coloque 1/4 de taza de agua.
(trozos grandes)		5 a 9 min.	En una cazuela de 2 o 3 cuartos, coloque 1/4 de taza de agua.
Zanahorias			
(frescas, en rodajas)	1 lb.	4 a 8 min.	En una cazuela de 1½ cuarto, coloque 1/4 de taza de agua.
(congelados)	Paquete de 10 oz	3 a 7 min.	En una cazuela de 1 cuarto, coloque 2 cucharada de agua.
Coliflor			
(florcilla)	1 media cabeza	7 a 11 min.	En una cazuela de 2 cuarto, coloque 1/2 de taza de agua.
(frescos, entera)	1 media cabeza	7 a 15 min.	En una cazuela de 2 cuarto, coloque 1/2 de taza de agua.
(congelados)	Paquete de 10 oz	3 a 7 min.	En una cazuela de 1 cuarto, coloque 2 cucharada de agua.

Cocción por Tiempo (Time Cook)

Guía de Cocción para la Cocción por TIempo

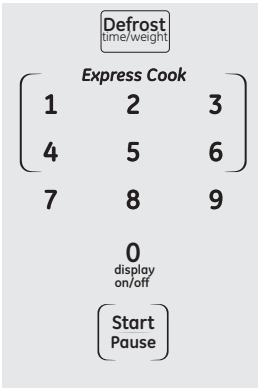
NOTA: Use nivel de potencia **Alto (10)** a menos que se indique lo contrario.

Vegetal	Cantidad	Tiempo	Comentarios
Maíz			
(granos congelados)	Paquete de 10 oz	2 a 6 min.	En una cazuela de 1 cuarto coloque 2 cucharadas grandes de agua.
Elote de Maíz			
(fresco)	1 a 5 ears	1¼ a 4 min. por mazorca	En un plato de horneado de vidrio rectangular de 2 cuartos coloque maíz. Si el maíz tiene cáscara, no use agua; si el maíz fue descascarado agregue 1/4 de taza de agua. Reordene luego de la mitad del tiempo.
(congelado)	1 ear	3 a 6 min.	Coloque en un plato de horneado de vidrio rectangular de 2 cuartos Cubra con un envoltorio plástico ventilado. Reordene luego de la mitad del tiempo.
	2 a 6 ears	2 a 3 min. por mazorca	
Mezcla de verduras			
(congelado)	Paquete de 10 oz	2 a 6 min.	En una cazuela de 1 cuarto coloque 3 cucharadas grandes de agua.
Guisantes			
(fresco, en cubos, blancas)	4 papas (6 to 8 oz. each)	9 a 12 min.	Pele y corte en cubos de 1 pulgada. Coloque una cazuela de 2 cuartos con ½ taza de agua. Mezcle luego de la mitad del tiempo
(fresco, enteras, dulces o blancas)	1 (6 to 8 oz.)	2 a 4 min.	Perfore con un tenedor de cocina Coloque en el centro del horno. Deje reposar por 5 minutos.
Spinach			
(frescos)	10 to 16 oz.	3 a 6 min.	En una cazuela de 2 cuarto coloque espinaca lavada.
(congelado, picada y en hojas)	Paquete de 10 oz	3 a 6 min.	En una cazuela de 1 cuarto coloque 3 cucharadas grandes de agua.
Zapallo			
(fresco, de verano y amarillo)	1 lb. en rodajas	3 a 5 min.	En una cazuela de 1⁄2 cuarto coloque 1/4 cup water.
(de invierno, bellota o calabacita)	1 or 2 zapallos (cerca de 1 lb. cada uno)	5 a 9 min.	Corte por la mitad y retire las membranas fibrosas. En un plato para hornear de vidrio rectangular de 2 cuartos, coloque el zapallo con el corte hacia abajo. Luego de 4 minutos, dé vuelta con el corte hacia arriba.

49-7000219 Rev. 2

Descongelación

Descongelación con Temporizador



Le permite descongelar durante un período de tiempo seleccionado. Consulte los tiempos sugeridos en la Guía de Descongelación. (**Weight Defrost (Descongelación por Peso))** se explica en la sección About the Auto Features (Acerca de las Funciones Automáticas)).

1. Presion **DEFROST TIME/WEIGHT (Descongelación por Tiempo/Peso)** dos veces.

2. Ingrese el tiempo de descongelación.

3. Presione **START/PAUSE (Iniciar/ Pausar)**.

4. Dé vuelta la comida cuando el horno dé la señal.

5. Presione **START/PAUSE (Iniciar/ Pausar)**.

El nivel de potencia es configurado de forma automática en 3, y no podrá cambiarlo.

Al finalizar la primera mitad del tiempo de descongelación seleccionado, el horno da la señal **TURN (Girar)**. En este momento, dé vuelta la comida y separe o reordene los trozos para una descongelación más pareja. Cobra cualquier área caliente con trozos pequeños de papel de aluminio.

Es posible que se escuchen ruidos de golpes secos durante la descongelación. Esto es normal cuando el horno no está funcionando en el nivel de potencia **High (Alto)**.

Consejos para la Descongelación

- Las comidas congeladas en papel o plástico se podrán descongelar en el paquete. Los paquetes cerrados se deberán cortar, perforar o ventilar LUEGO de que la comida se haya descongelado parcialmente. Los envases de plástico se deberán descubrir en forma parcial.
- Las comidas de tamaño familiar preempaquetadas se podrán descongelar y cocinar en el horno microondas. Si la comida se encuentra en el envase de papel de aluminio, traslade la misma a un plato para uso seguro en el horno microondas.
- Las comidas que se echan a perder con facilidad no se deberán dejar reposar por más de una hora luego de la descongelación. La temperatura ambiente estimula el desarrollo de bacterias nocivas.
- Para una descongelación más pareja de comidas más grandes, tales como asado, use **Weight Defrost (Descongelación por Peso)**. Asegúrese de que las carnes queden totalmente descongeladas antes de cocinar.
- Una vez descongelada, la comida debería estar fría pero ablandada en todas las áreas. Si aún está un poco congelada, vuelva a colocarla en el horno microondas muy brevemente, o deje reposar la misma por unos pocos minutos.

Descongelación

FUNCIONES DE TIEMPO

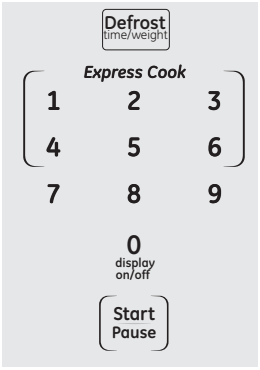
Guía de Descongelación

Comida	Tiempo	Comentarios
Panes, Tortas Pan		
buñuelos o arrollados (1 trozo)	1/4 min	
Arrollados dulces (approx. 12 oz.)	2 a 4 min	
Pescado y Mariscos		
Filetes, congelados (1 lb.)	6 a 9 min	
Mariscos, trozos pequeños (1 lb.)	3 a 7 min	Coloque el bloque en una cazuela Dé vuelta y separe luego de la mitad del tiempo.
Fruta		
Bolsa de plástico—1 or 2 (Paquete de 10-oz.)	1 a 5 min	
Carne		
Tocino (1 lb.)	2 a 5 min	Coloque el paquete sin abrir en el horno. Deje reposar por 5 minutos luego de la descongelación.
Salchichas (1 lb.)	2 a 5 min	Coloque el paquete sin abrir en el horno. Cocine en el horno microondas hasta que las salchichas tipo Frankfort se puedan iseparar. Deje reposar por 5 minutos, de ser necesario, para completar la descongelación.
Carne picada (1 lb.)	4 a 6 min	Dé vuelta la carne luego de la mitad del tiempo.
Asar: Bife, cordero, ternera, cerdo	9 a 13 min por lb.	Use el nivel de potencia 1.
Bistecs, costillas y chuletas	4 a 8 min por lb.	Coloque carne sin envolver por lb. en el plato de cocción. Dé vuelta luego de la mitad del tiempo y cubra las áreas calientes con papel de aluminio. Al finalizar, separe los trozos y deje reposar para completar la descongelación.
Ave Pollo		
parrilla-freidora corte (2½ to 3 lbs.)	14 a 20 min	Coloque el pollo envuelto en un plato. Desenvuelva y dé vuelta luego de la mitad del tiempo. Al finalizar, separe los trozos y cocine en el horno microondas entre 2 y 4 tminutos más, si es necesario. Espere hasta que se complete la descongelación.
Pollo, entero (2½ to 3 lbs.)	20 a 25 min.	Coloque el pollo envuelto en un plato. Luego de la mitad del tiempo desenvuelva y dé vuelta el pollo. Cobra las partes calientes con papel de aluminio. Finalice la descongelación. De ser necesario, deje correr agua por la cavidad hasta que se puedan quitar los menudos.
Gallina de Cornualles	7 a 13 min. por lb.	Coloque la gallina sin envolver en el horno con la pechuga hacia arriba. Dé vuelta luego de la primera mitad de tiempo. Deje correr agua por la cavidad hasta que se puedan quitar los menudos.
Pechuga de pavo (4 to 6 lbs.)	3 a 8 min. por lb.	Coloque la pechuga sin envolver en el plato con la pechuga hacia abajo. Dé vuelta luego de de la primera mitad de tiempo y cubra las áreas calientes con papel de aluminio. Finalice la descongelación. Deje reposar entre 1 y 2 horas en el refrigerador para completar la descongelación.

Descongelación

DESCONGELACIÓN POR PESO

La función **DEFROST TIME/WEIGHT (Descongelación por Tiempo/Peso)** le da dos formas de descongelar las comidas congeladas. Presione **DEFROST TIME/WEIGHT (Descongelación por Tiempo/Peso)**una vez para **WEIGHT DEFROST (Descongelación pro Peso)** o dos veces para **TIME DEFROST (Descongelación por Tiempo)**.



Use **WEIGHT DEFROST (Descongelación por Peso)** para carnes, aves y pescado. Use **TIME DEFROST (Descongelación por Tiempo)** para la mayoría de las demás comidas congeladas.

WEIGHT DEFROST (Descongelación por Peso) configura automáticamente los tiempos de descongelación y niveles de potencia para producir resultados parejos de descongelación con carnes, aves y pescados que pesen hasta 6 libras.

1. Presione **DEFROST TIME/WEIGHT (Descongelación por Tiempo/Peso)** una vez.

2. Usando la Guía de Conversión que aparece a continuación, ingrese el peso de la comida. Por ejemplo: presione las teclas 1 y 2 para 1.2 libras (1 libra, 2 onzas).

3. Presione **START/PAUSE (Iniciar/ Pausar)**.

(Time Defrost (Descongelación por Tiempo) se explica en la sección Sobre las funciones del temporizador).

Hay una guía manual ubicada en el frente del horno.

- Retire la carne del paquete y coloque la misma en el plato de cocción segura en el microondas.
- Dos veces durante la descongelación, el horno da la señal TURN (Girar). Cada vez que se dé la señal **TURN (Girar)**, dé vuelta la comida. Retire la carne descongelada o cubra las partes calientes con trozos pequeños de papel de aluminio.
- Luego de descongelar, la mayoría de las carnes necesitan reposar durante 5 minutos para completar la descongelación. Al asar durante tiempo prolongado se debería dejar reposar por unos 30 minutos.

Guía de Conversión

Si el peso de la comida se expresa el libras y onzas, las onzas se deberán convertir a décimas (.1) de una libra.

Peso de la Comida en Onzas	Ingrese el Peso de la Comida (décimas de una libra)
1 - 2	.1
3	.2
4 - 5	.3
6 - 7	.4
8	.5
9 - 10	.6
11	.7
12 - 13	.8
14 - 15	.9

Otras Funciones

Cocción Express



Ésta es una forma rápida de configurar el tiempo de cocción entre 1 y 6 minutos.

Presione una de las teclas de **Express Cook (Cocción Express)** (de 1 a 6) para una cocción entre 1 y 6 minutos en **Power Level 10 (nivel de potencia 10)**. Por ejemplo: presione la tecla 2 para un tiempo de cocción de 2 minutos.

Agregar 30 Segundos



Puede usar esta función de dos formas:

- Agregará 30 segundos a la cuenta regresiva cada vez que la tecla se presione.
- Se puede usar como forma rápida para configurar 30 segundos de cocción.

Bebida



Presione **BEVERAGE (Bebida)** para calentar una taza de café u otra bebida.

Las bebidas calentadas con la función Beverage (Bebida) pueden quedar muy calientes. Retire el envase con cuidado.

Si la comida no se termina de cocinar luego de la cuenta regresiva, use **Time Cook (Temporizador de Cocción)** para adicionar tiempo.

NOTA: No use esta función dos veces seguidas en la misma porción de comida; esto podrá hacer que la comida se sobrecaliente de forma excesiva o que se queme..

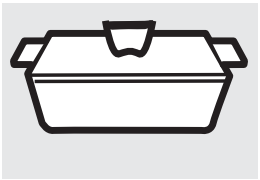
Otras Funciones

Sensor de Humedad

Sensor Features (Funciones del Sensor) detecta la humedad creciente liberada durante la cocción. El horno ajusta de forma automática el tiempo de cocción a diferentes tipos y cantidades de comida.

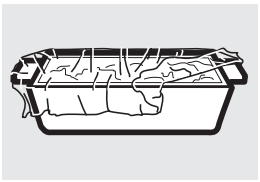
No use Sensor Features (Funciones del Sensor) dos veces seguidas en la misma porción de comida; esto podrá hacer que la comida se sobrecaliente de forma excesiva o que se queme. Si la comida no se cocina luego de la cuenta regresiva, use Time Cook (Temporizador de Cocción) para adicionar tiempo.

• Es esencial contar con envases y cobertores para una mejor cocción con sensor.



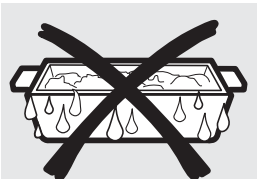
Covered

• Siempre use envases para uso seguro en el horno microondas y cubra los mismos con tapas o envoltorios de plástico ventilados. Nunca use envases de plástico sellados – pueden impedir la salida de vapor y hacer que la comida se sobrecaliente.



Vented

• Asegúrese de que la parte exterior de los envases de cocción y el interior del horno microondas estén secos antes de colocar comida en el horno. Las gotas de humedad que se convierten en vapor pueden alterar el funcionamiento del sensor.



Dry off dishes so they don't mislead the sensor.

Palomitas de Maíz



Para usar la función de Popcorn (Palomitas de Maíz):

1. Siga las instrucciones del paquete, usando **Time Cook (Cocción con Temporizador)** si el paquete pesa menos de 1.75 onzas o supera las 3.5 onzas. Coloque el paquete congelado de palomitas de maíz en el centro del microondas.

2. Presione **POPCORN (Palomitas de Maíz)**. El horno se inicia de inmediato.

No abra la puerta del horno hasta que se esté realizando la cuenta regresiva. Si se abre la puerta, cierre la misma y presione **START/ PAUSE (Inicio/ Pausa)** de inmediato.

Si la comida no se termina de cocinar luego de la cuenta regresiva, use **Time Cook (Temporizador de Cocción)** para adicionar tiempo.

Use sólo palomitas de maíz preempaquetadas para hornos de microondas que pesen entre 1,75 y 3.5 onzas.

NOTA: No use esta función dos veces seguidas en la misma porción de comida; esto podrá hacer que la comida se sobrecaliente de forma excesiva o que se queme.

Otras Funciones

Recalentar



La función **Reheat (Recalentar)** vuelve a calendar las porciones de comidas cocinadas previamente o un plato con restos de comida.

1. Coloque la comida cubierta en el horno. Presione **REHEAT (Recalentar)**. El horno se inicia de inmediato.

2. El horno emite una señal cuando se produce vapor y el tiempo restante comienza la cuenta regresiva.

No abra la puerta del horno hasta que se complete la cuenta regresiva. Si se abre la puerta, cierre la misma y presione **START/ PAUSE (Inicio/ Pausa)** de inmediato.

Luego de retirar la comida del horno, revuelva, si es posible, para emparejar la temperatura. Las comidas recalentadas podrán tener amplias variaciones de temperatura. Algunas partes de la comida podrán estar extremadamente calientes.

Si la comida no se cocina lo suficiente luego de la cuenta regresiva, use **Time Cook (Cocción por Tiempo)** para adicionar tiempo de recalentamiento.

Algunas Comidas No Recomendadas para Uso con la Función de Recalentamiento

Es mejor usar Time Cook (Cocción por Tiempo) para estas comidas:

- Productos con pan.
- Comidas que se deben recalentar sin estar cubiertas.
- Comidas que se deben revolver o reubicar.
- Comidas que deben tener un aspecto seco o una superficie crocante luego de recalentar.

NOTA: No use esta función dos veces seguidas en la misma porción de comida; esto podrá hacer que la comida se sobrecaliente de forma excesiva o que se queme.

Cocción con Sensor

Verduras, Papas, Pescado, Trozos de Pollo, Sopa, Guarnición, Arroz, Comida Congelada



La cocción con sensor le brindar resultados fáciles y automáticos sobre una variedad de comidas (consulte la Guía de Cocción a continuación).

1. Coloque la comida cubierta en el horno. Presione la tecla de comida. Para verduras, presione la tecla **VEGETABLE (Verdura)**. El horno se iniciará de inmediato.

2. El horno emite una señal cuando se produce vapor y el tiempo restante comienza la cuenta regresiva. Si es necesario, gire o revuelva la comida.

No abra la puerta del horno hasta que se esté realizando la cuenta regresiva. Si se abre la puerta, cierre la misma y presione **START/ PAUSE (Inicio/ Pausa)** de inmediato.

Si la comida no se termina de cocinar luego de la cuenta regresiva, use **Time Cook (Temporizador de Cocción)** para adicionar tiempo.

Con las papas pre-embaladas, siga las instrucciones de cocción que figuran en el envoltorio.

Tipo de Comida	Cantidad	Comentarios
Verduras Frescas	4-16 oz.	Agregue ¼ de taza de agua por porción. Cubra con una tapa o envoltorio de plástico con ventilación.
Papas	8-9.5 oz..	Perfore la piel con el tenedor. Coloque las papas en el plato giratorio.
Pescado	4-16 oz.	Cubra con un envoltorio plástico ventilado.
Trozos de Pollo	1-8 trozos	Cubra con un envoltorio plástico ventilado.
Arroz	1 taza	Cubra con un envoltorio plástico ventilado.
Guarnición	1 taza	Agregue 1T de agua y cubra con un envoltorio plástico.
Sopa	1 taza	Cubra con un envoltorio plástico ventilado.
Comida Congelada	11 oz.	Cubra con un envoltorio plástico ventilado.

Otras Funciones

Reloj

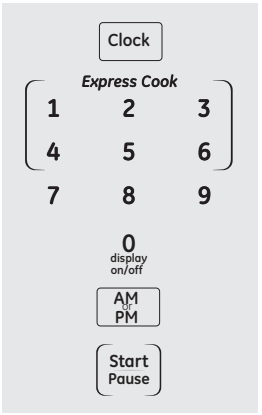
Presione para ingresar la hora del día o para completar la hora del día mientras cocina con microondas.

1. Presione **CLOCK (Reloj**).

2. Ingrese la hora del día.

3. Seleccione **AM** o **PM**.

4. Presione **START/PAUSE (Iniciar/ Pausar)** o **CLOCK (Reloj)**.



Iniciar/ Pausar

Además de iniciar muchas funciones, **START/PAUSE (Iniciar/Pausar)** le permite dejar de cocinar sin abrir la puerta.



Bloqueo del Control

Puede bloquear el panel de control para evitar que el microondas se inicie de forma accidental o sea usado por niños.



Para bloquear o desbloquear los controles, mantenga presionado **CLEAR/OFF (Borrar/ Apagar**) durante unos tres segundos. Cuando el panel de control está bloqueado, LOC aparecerá en el extremo derecho de la pantalla.

Temporizador Encendido/ Apagado

Timer On/ Off (Temporizador Encendido/ Apagado) funciona como un temporizador por minutos y puede ser usado en cualquier momento, incluso cuando el horno está funcionando.

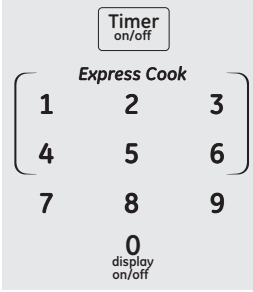
1. Presione **TIMER ON/OFF (Temporizador Encendido/ Apagado).**

2. Ingrese el tiempo de cuenta regresiva que desee.

3. Presione **TIMER ON/OFF (Temporizador Encendido/ Apagado)** para comenzar.

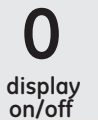
Cuando el tiempo concluya, el temporizador emitirá una señal. Para apagar la señal del temporizador, presione TIMER ON/OFF (Temporizador Encendido/ Apagado).When time is up, the oven will signal. To turn off the timer signal, press **TIMER ON/OFF**.

NOTA: El indicador de tiempo se iluminará mientras el temporizador esté funcionando.



Pantalla Encendida/ Apagada

Para encender o apagar la pantalla del reloj, mantenga presionada la tecla 0 por unos 3 segundos. La función Display On/Off (Pantalla Encendida/ Apagada) no puede ser usada mientras una función de cocción esté en uso.



Cuidado y Limpieza

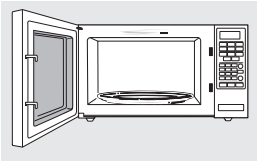
Consejos Útiles



Una limpieza completa de forma ocasional con una solución de bicarbonato y agua mantiene el interior fresco.

Desenchufe el cable antes de limpiar cualquier parte del horno.

Cómo Limpiar el Interior



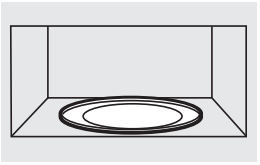
Paredes, Piso, Ventana Interior, Partes Metálicas y Plásticas de la Puerta

Algunas salpicaduras se pueden eliminar con una toalla de papel; otras pueden requerir una tela húmeda. Elimine salpicaduras de grasa con una tela con jabón, y luego enjuague con una tela húmeda. No use limpiadores abrasivos ni utensilios puntiagudos sobre las paredes del horno.

Para limpiar la superficie del horno y la superficie del horno que se une al cerrar, use sólo jabones suaves y no ásperos o detergentes con una esponja o tela suave. Enjuague con una tela húmeda y seca.

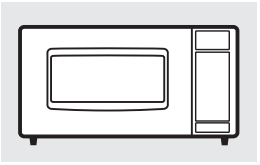
Nunca use un limpiador para hornos comerciales en ninguna parte de su horno microondas.

Plato Giratorio y Soporte Giratorio Extraíbles



Para evitar roturas, no coloque el plato giratorio en agua luego de cocinar. Lave el mismo cuidadosamente con agua tibia y jabón o en el lavavajillas. El plato giratorio y el soporte se pueden romper en caso de caída. Recuerde que no se debe usar el horno si el plato giratorio y el soporte no se encuentran en su lugar.

Cómo Limpiar el Área Exterior



No use limpiadores que contengan amoníacos o alcohol en el horno microondas. El amoníaco o el alcohol pueden dañar el aspecto del horno microondas.

Cubierta Superior

Limpie el área exterior del horno microondas con una tela con jabón. Enjuague y luego seque. Limpie la ventana con una tela húmeda.

Panel de Control y Puerta

Limpie con una tela húmeda. Seque totalmente. No use espráis limpiadores, grandes cantidades de agua y jabón, objetos abrasivos o puntiagudos sobre el panel, ya que lo pueden dañar. Algunas toallas de papel también pueden rayar el panel de control.

Superficie de la Puerta

Es importante mantener el área limpia donde la puerta se selle contra el horno microondas. Use sólo detergentes suaves y no abrasivos con una esponja limpia o tela suave. Enjuague bien.

Acero Inoxidable

No use virutas de acero; éstas rayarán la superficie.

Para limpiar la superficie de acero inoxidable, use una tela caliente y húmeda con un detergente suave adecuado para superficies de acero inoxidable. Use una tela limpia, caliente y húmeda para eliminar el jabón. Seque con una tela limpia y seca. Siempre friegue la superficie en la dirección del veteado.

Cable de Corriente

Si el cable se ensucia, desenchufe y lave con una tela húmeda. En caso de manchas difíciles de quitar, se podrá usar agua con jabón, pero asegúrese de enjuagar con una tela húmeda y de secar completamente antes de conectar el cable en el tomacorriente.

Solución de Problemas

Los Consejos para la Solución de Problemas le Permiten Ahorrar tiempo y dinero! Primero revise los cuadros que aparecen en las siguientes páginas y es posible que no necesite solicitar reparaciones.

Problema	Causas Posibles	Qué Hacer
El horno no se inicia	Es posible que un fusible de su hogar se haya quemado o que el disyuntor se haya desconectado.	Reemplace el fusible o reinicie el disyuntor.
	Pico de tensión.	Desenchufe el horno microondas luego vuelva a enchufarlo.
	El enchufe no está totalmente insertado en el tomacorriente.	Asegúrese de que el cable de 3 patas del horno esté completamente insertado en el tomacorriente.
	La puerta no está cerrada de forma segura.	Abra la puerta y cierre la misma de forma segura.
El panel de control está iluminado, pero el horno aún no se inicia	La puerta no está cerrada de forma segura.	Abra la puerta y cierre la misma de forma segura.
	La tecla **START/PAUSE** no se presionó luego de ingresar la configuración de la cocción.	Presione **START/PAUSE**
	Otra selección ya ingresada en el horno y el botón **CANCEL/OFF** no se presionaron para cancelar la misma.	Presione **CANCEL/OFF**
	El tiempo de cocción no se ingresó luego de presionar **TIME COOK**	Asegúrese de haber ingresado el tiempo de cocción luego de presionar **TIME COOK**
	Se presionó **CANCEL/OFF** de forma accidental.	Reinicie el programa de cocción y presione **START/PAUSE**.
	Peso de la comida no ingresado luego de seleccionar **AUTO DEFROST**	Asegúrese de haber ingresado el peso de la comida luego de seleccionar **WEIGHT DEFROST**.
En la pantalla se visualiza "SENSOR ERROR" (or Err) ("Error del Sensor" o Err)	Durante un programa con Palomitas de Maíz, Papa, Verdura, Arroz, Sopa, Comida Congelada, Guarnición, Pollo o Pescado, la puerta fue abierta antes de que el vapor fuera detectado.	Cierre la puerta, presione **CANCEL/OFF** y comience nuevamente.
	No se detectó vapor en una cantidad de tiempo máxima.	Usar **Time Cook** para calentar durante más tiempo.
En la pantalla se visualiza "LOCKED" ("Bloqueado")	El control fue bloqueado.	Mantenga presionado **CANCEL/ OFF** por unos tres segundos para desbloquear el control.
Cantidad de comida demasiado grande para recalentar con el sensor	**Sensor Reheat** es para comidas recomendadas.	Usar **Time Cook** para grandes cantidades de comida.
En la pantalla se visualiza "FOOD (or food)" ("COMIDA o comida").	Para una cocción segura se agrega el "algoritmo de detección de comida" para evitar la cocción con microondas sin haber colocado primero la comida en la cavidad. A través del monitoreo del interruptor de apertura/ cierre de la puerta, Food Detection Algorithm (Algoritmo de Detección de Comida) controla el inicio de una secuencia de cocción.	Se debería abrir la puerta controlar la comida. (Para los usuarios que colocan la comida en la cavidad antes de seleccionar una secuencia de cocción, el interruptor de la puerta es leído para determinar que la puerta fue abierta y luego cerrada. Al abrir la puerta, se inicia un temporizador de cuenta regresiva de 5 minutos. Luego usted puede hacer su selección de cocción antes de que finalice el temporizador. Cuando el temporizador de 5 minutos finaliza, si usted selecciona una secuencia de cocción, "FOOD" ("Comida") se visualizará en la pantalla y sonará un pitido de error. Luego debería abrir la puerta para controlar la comida antes de seleccionar una secuencia de cocción).

Solución de Problemas

Cosas que son Normales de su Horno Microondas

- Vapor que sale alrededor de la puerta.
- Reflejo de luz alrededor de la puerta o la cubierta exterior.
- Luz del horno tenue y cambio del sonido del pitido en niveles de potencia que no son altos.
- Ruido de golpes secos mientras el horno está en funcionamiento.
- Podrá observar interferencias de TV/ radio mientras usa el horno microondas. De forma similar a la interferencia causada por otros electrodomésticos pequeños, esto no indica que exista un problema con el horno microondas. Enchufe el horno microondas en un circuito eléctrico diferente, aleje la radio o la TV tanto como sea posible del horno microondas, o controle la posición y la señal de la antena de la TV/ radio.

TÉRMINOS DEL MICROONDAS

Término	Definición
Arco Eléctrico	Arco eléctrico es el término que se usa para definir la producción de chispas en el horno microondas. Los arcos eléctricos son producidos por: • metal o papel de aluminio en contacto con el lateral del horno. • papel de aluminio no moldeado a la comida (los extremos doblados actúan como antenas. • metales, tales como precintos, pinchos de ave, o platos con rebordes dorados. • toallas de papel reciclable que contengan pequeños trozos de metal.
Tapa	Cubre la espera en humedad, permite calentar de forma más pareja y reduce el tiempo de cocción. Ventilar los envoltorios de plástico o tapas con papel para alimentos permite la salida de vapor excesivo.
Protección	En un horno normal, usted cubre las pechugas de pollo o comidas asadas para evitar que se doren en exceso. Al cocinar en el horno microondas, deberá usar pequeñas tiras de papel de aluminio para cubrir partes pequeñas, tales como puntas de alas y patas de aves, que se podrían cocinar antes que las partes grandes.
Tiempo de Inactividad	Al cocinar con hornos regulares, las comidas asadas o las tortas se pueden dejar hasta finalizar la cocción o el tiempo programado. El tiempo de inactividad es especialmente importante en la cocción en el horno microondas. Se debe observar que una torta cocinada en un horno microondas no se coloca en un estante de refrigeración.
Ventilación	Luego de cubrir un plato con un envoltorio plástico, este último se ventila dando vuelta un extremo de modo tal que el vapor pueda salir.

Garantía Limitada del Horno Microondas de GE Appliances

Abroche su recibo aquí. Para realizar un reclamo sobre la garantía, deberá contar con el comprobante de la fecha original de compra.

Por el Período de	GE Appliances Decidirá Reparar o Reemplazar:
Un Año Desde la fecha de la compra original	Cualquier producto que falle debido a un defecto en los materiales o la fabricación. La unidad de reemplazo posee garantía por el resto del período de garantía original de un año sobre el producto.

A Fin de Realizar un Reclamo sobre la Garantía:

Llame a GE Appliances al 800 GE CARES (800 432-2737). Tenga el número de modelo y el número de serie disponibles.

Qué No Cubrirá GE Appliances:

- Instrucciones para el cliente. Este manual del propietario brinda información relacionada con instrucciones de funcionamiento y controles del usuario. El Manual del Propietario está disponible a través de Internet en **GEAppliances.com**
- Instalación, entrega o mantenimiento inadecuados.
- Falla del producto o daño sobre el mismo si se produce un abuso, uso inadecuado (por ejemplo: arco eléctrico en una cavidad de la rejilla o metal/ papel de aluminio), o uso diferente para el cual fue diseñado o uso comercial.
- Reemplazo de fusibles de la casa o reinicio de disyuntores.
- Daños ocasionados sobre el producto por accidente, incendio, inundaciones o catástrofes naturales.
- Daños consecuentes o incidentales causados por posibles defectos de este producto.
- Daño causado después de la entrega.

EXCLUSIÓN DE GARANTÍAS IMPLÍCITAS

Su única y exclusiva alternativa es la reparación del producto, como se indica en la Garantía Limitada. Las garantías implícitas, incluyendo garantías implícitas de comerciabilidad o conveniencia sobre un propósito particular, se limitan a un año o al período más corto permitido por la ley.

Esta garantía se extiende al comprador original y a cualquier dueño subsiguiente de productos comprados para uso hogareño dentro de EE.UU.

Algunos estados no permiten la exclusión o limitación de daños fortuitos o consecuentes. Esta garantía limitada le da derechos legales específicos y es posible que tenga otros derechos legales que varían entre un estado y otro. Para conocer cuáles son sus derechos legales, consulte a la oficina de asuntos del consumidor local o estatal o al Fiscal de su estado.

Exclusión de garantías implícitas: Excepto cuando esté prohibido por la ley, no existen garantías, ya sean expresas, orales o estatuarias, que se extiendan más allá de la descripción aquí presente, incluyendo específicamente las garantías implícitas de comerciabilidad o conveniencia para un propósito particular.

Garante: GE Appliances, *a* **Haier** *company*
Louisville, KY 40225

Soporte para el Consumidor

Sitio Web de GE Appliances

¿Desea realizar una consulta o necesita ayuda con su electrodoméstico? ¡Intente a través del Sitio Web de GE Appliances las 24 horas del día, cualquier día del año! Usted también puede comprar más electrodomésticos maravillosos de GE Appliances y aprovechar todos nuestros servicios de soporte a través de Internet, diseñados para su conveniencia.
En EE.UU.: **GEAppliances.com**

Registre su Electrodoméstico

¡Registre su electrodoméstico nuevo a través de Internet, según su conveniencia! Un registro puntual de su producto permitirá una mejor comunicación y un servicio más puntual de acuerdo con los términos de su garantía, en caso de surgir la necesidad. También puede enviar una carta en la tarjeta de inscripción preimpresa que se incluye con el material embalado.
En EE.UU.: **GEAppliances.com/register**

Servicio Programado

El servicio de reparación de expertos de GE Appliances está a sólo un paso de su puerta. Conéctese a través de Internet y programe su servicio a su conveniencia cualquier día del año. En EE.UU.: **GEappliances.com/service** o comuníquese al 800.432.2737 durante el horario de atención comercial.

Piezas y Accesorios

Aquellos individuos calificados para realizar el servicio técnico de sus propios electrodomésticos podrán solicitar el envío de piezas o accesorios directamente a sus hogares (se aceptan las tarjetas VISA, MasterCard y Discover). Ordene hoy a través de Internet durante las 24 horas, todos los días. En EE.UU.: **GEApplianceparts.com** o de forma telefónica al 800.432.2737 durante el horario de atención comercial.

Contáctenos

Si no se encuentra satisfecho con el servicio que recibió de GE Appliances, comuníquese con nosotros a través de nuestro sitio Web con todos los detalles, incluyendo su número telefónico, o escriba a:

En EE.UU.: General Manager, Customer Relations | GE Appliances, Appliance Park | Louisville, KY 40225
GEAppliances.com/contact

49-7000219 Rev. 2